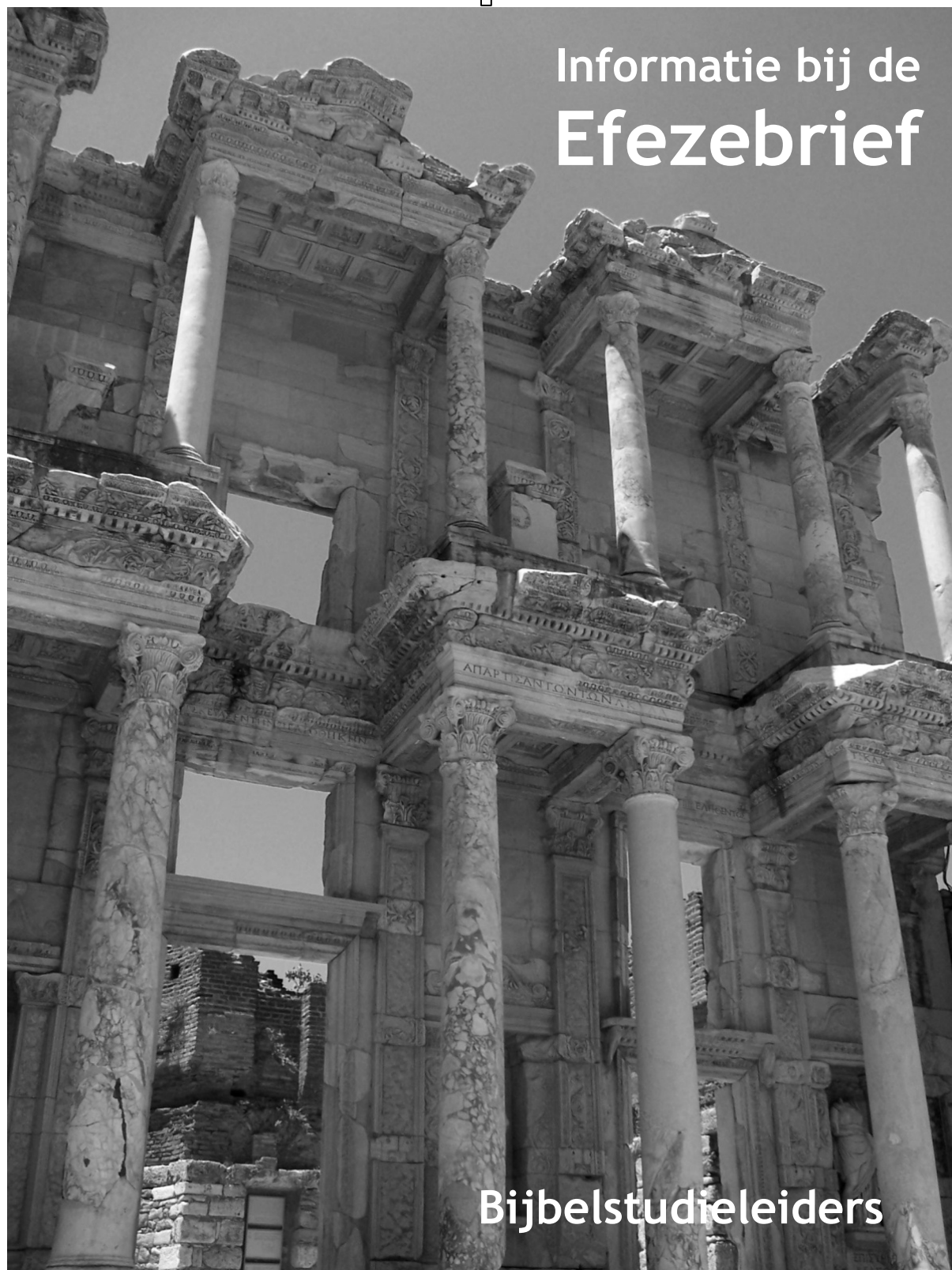


# Bouwen op de basis



Informatie bij de  
**Efezebrief**

**Bijbelstudieleiders**

*Versie september 2009*



---

## Inhoudsopgave

---

Beste bijbelstudieleider	3
Doel van deze reader	5
<ul style="list-style-type: none"><li>• Het werkboekje</li><li>• Deze reader</li></ul>	
Het leiden van een bijbelstudiegroep	5
<ul style="list-style-type: none"><li>• Aandachtspunten voor het gesprek met je groepje</li><li>• Leiding geven aan een gesprek</li><li>• Van lezen naar toepassen</li></ul>	
De brief aan Efeze	7
<ul style="list-style-type: none"><li>• De brief van Paulus</li><li>• Spiegelbrieven</li><li>• De stad Efeze</li><li>• De christelijke gemeente in Efeze</li></ul>	
De thematiek van deze bijbelstudies	9
Informatie bij bijbelstudie 1	10
Informatie bij bijbelstudie 2	13
Informatie bij bijbelstudie 3	17
Informatie bij bijbelstudie 4	19
Informatie bij bijbelstudie 5	22
Informatie bij bijbelstudie 6	27
Informatie bij bijbelstudie 7	30
Extra informatie	36
<ul style="list-style-type: none"><li>• De Heilige Geest in de Efeze-brief</li><li>• Jozua en de Efezebrief</li></ul>	
Spreuken	38
Illustraties	39
Ruimte voor aantekeningen	40

---

## Beste bijbelstudieleider

---

Binnenkort gaan jullie met elkaar de Efezebrief bestuderen. Ik wil deze inleiding niet gebruiken om over alle perikopen van de brief iets te schrijven. Het ontdekken van de boodschap mag gebeuren tijdens de persoonlijke voorbereidingstijd en de groepsgesprekken. Ik wil u en jou wel graag een overzicht geven van de hoofdthema's van deze brief, zodat we vanuit dat perspectief de details kunnen bestuderen. Ik hoop dat de bijbelstudies ons allen (weer) aan het denken zal zetten over de zaken die er in dit leven echt toe doen.

### De brief aan Efeze

De brief aan Efeze is, samen met een aantal andere brieven, geschreven door Paulus tijdens zijn eerste gevangenschap in Rome, zes tot acht jaar voor zijn dood (60-62 na Chr.). *Er zijn aanwijzingen dat Paulus na deze gevangenschap nog een kleine poos vrij is geweest, maar daarna opnieuw gevangen is gezet. Die laatste gevangenschap liep uit op zijn dood (2Tim.4:6-8).*

Ondanks de naam waaronder wij deze brief kennen – de brief aan Efeze – is het goed mogelijk dat deze brief niet specifiek aan de christenen in deze stad gericht was. In sommige oude handschriften ontbreekt namelijk de vermelding 'in Efeze' (1:1) en ook gaat de brief niet in op specifieke problemen in deze stad. Mogelijk is deze brief daarom een rondzendbrief voor meerdere gemeenten in Klein-Azië, die uiteindelijk de naam heeft gekregen van de grootste stad in de streek: Efeze.

Waarschijnlijk is de brief 'aan Efeze' in de zelfde tijd ontstaan als de brief aan Kolosse. Deze twee brieven kunnen gerust 'spiegelbrieven' worden genoemd. Ze hebben een grote overeenkomst qua boodschap en structuur. Daarbij zijn er ook accentverschillen.

*Sommigen houden de brief 'aan Efeze' voor de brief aan Laodicea. Paulus zegt namelijk in Kol.4:16 dat de brief aan Kolosse ook in Laodicea gelezen moet worden en de brief aan Laodicea ook in Kolosse. Kolosse en Laodicea lagen zo'n 25 km. van elkaar af.*

### Rijkdom

De Efezebrief wordt wel 'een brief van rijkdom' genoemd. Het is bijna duizelingwekkend wat hier geschreven wordt (lees bijv. 1:3-14) over het werk van Christus en het gevolg daarvan voor iedereen die in Hem gelooft. Wat een zegeningen zijn er beschikbaar voor zondaren zoals u en ik!

Toen ik de brief las en herlas, moest ik denken aan de situatie in veel Afrikaanse landen. Een groot deel van de lokale bevolking daar moet zich met een minimum aan middelen in leven weten te houden, terwijl de bodem enorme schatten aan delfstoffen bevat. Veel Afrikaanse gezinnetjes leven letterlijk op een goudmijn, maar kunnen er niet bij. De aanwezigheid van al die rijkdom zal hun leven niet veranderen, tenzij ze daarbij geholpen worden... Zo is het ook bij de zegeningen die we in Christus mogen ontvangen. Alleen het weten is niet voldoende. Geloof en gehoorzaamheid, rechtvaardiging en heiliging, zijn nodig om uit deze rijkdom te leven (1:13; 4:1).

Als we het beeld van de bodemschatten nog even vasthouden, dan zien we dat de Efezebrief

- je bewust maakt van de rijkdom die er beschikbaar is
- je laat zien dat je zelf niet in staat bent om deze rijkdom in bezit te nemen
- je erop attendeert dat er iemand is die alles voor je over heeft en jou deze rijkdom wil geven
- je voor de vraag plaatst of je deze Persoon wilt vertrouwen en van Zijn aanbod gebruik wilt maken
- je bewust maakt van wat je door toedoen van deze Persoon allemaal gekregen hebt
- je leert hoe je deze Persoon steeds beter kunt leren kennen
- je duidelijk maakt dat door deze nieuwe situatie je leven kán en ook móet veranderen
- je ervoor waarschuwt dat er iemand is die je deze rijkdom misgunt en die zal proberen om je weer in armoede te laten leven

### Thema's en indeling bijbelstudies

De thema's die in dit beeld naar voren komen, vinden we allemaal terug in de Efezebrief.

- Onze positie zonder Christus
- Het werk van Christus voor zondaren
- De overgang van het oude naar het nieuwe leven
- De rijkdom in Christus, het gezegend zijn met Hem in de hemelse gewesten
- Het groeien in de kennis van Christus en deze rijkdom
- Het wandelen naar de nieuwe situatie en concrete aanwijzingen daarvoor
- De strijd die op dit nieuwe leven afkomt en hoe we daar mee om moeten gaan

We hebben geprobeerd om deze thema's te laten terugkomen in de bijbelstudies.

### Hoofdstuk 1-3 – de basis

- Onvoorstelbaar gezegend – over de zegeningen in Christus (1:3-14)
- De noodzakelijke start – over het levend gemaakt worden met Christus (2:1-10)
- Soli deo gloria – over groeien in het getuigenis en het kennen van Christus (3:8-21)

### Hoofdstuk 4-6 – de praktijk

- Samen dienen en groeien – over eenheid en verscheidenheid in het lichaam van Christus (4:1-16)
- Aan de vruchten ken je de boom – over het nieuwe leven in navolging van Christus (4:17-5:21)
- Getuigen op je plek – over relaties als beeld van een hogere werkelijkheid (5:21-6:9)  
- *aanwijzingen voor het gemeentelven, gezinsleven en de persoonlijke wandel* -
- Weten, geloven en standhouden – over het krachtig staan in de geestelijke strijd (6:10-20)

### **Wandelen**

Zeven keer komen we in de Efezebrief het werkwoord 'wandelen' tegen.

- 'Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus tot goede werken, welke God voorbereid heeft, *opdat wij in dezelve zouden wandelen*'. (2:10)
- 'Zo bid ik u dan, ik, de gevangene in den Heere, dat gij *wandelt waardiglijk der roeping*, met welke gij geroepen zijt'. (4:1)
- 'Ik zeg dan dit, en betuig het in den Heere, dat gij *niet meer wandelt, gelijk als de andere heidenen wandelen in de ijdelheid huns gemoeds*'. (4:17)
- 'En *wandelt in de liefde*, gelijkerwijs ook Christus ons liefgehad heeft, en Zichzelf voor ons heeft overgegeven tot een offerande en een slachtoffer, Gode tot een welriekende reuk'. (5:2)
- 'Want u was eerst duisternis, maar bent nu licht in de Heere; *wandel als kinderen des lichts*'. (5:8)
- 'Ziet dan, hoe gij *voorzichtiglijk wandelt*, niet als onwijzen, maar als wijzen'. (5:15)

Het 'wandelen' heeft alles te maken met het gaan leven zoals de Heere dat bedoeld heeft. De verlossing door Christus, zoals die in hoofdstuk 1 en 2 beschreven wordt, is daarvoor de basis. Zonder redding kun je niet gaan wandelen in de werken die God voorbereid heeft (2:10). Eerst moet de basis gelegd worden in ons leven, namelijk dat wij Christus mogen kennen als onze Redder. Dit zal ook een van de eerste vragen zijn die vanuit de bijbelstudies op ons af komt.

Paulus gaat er in deze brief van uit dat de lezers de Heere Jezus hebben leren kennen als hun Redder en hij vestigt daarom de aandacht op een onderwerp wat minstens zo belangrijk is: het leven met de Heere, het wandelen naar je roeping (4:1). Het is voor Paulus niet meer dan logisch dat iemand die de Heere heeft leren kennen, ook daarnaar gaat leven. Het nieuwe leven moet een uitwerking krijgen tot in alle facetten van ons bestaan. De rechtvaardiging en de heiliging horen bij elkaar. Het tweede is een logisch gevolg van het eerste; niet omdat wij zo gedisciplineerd en standvastig van aard zijn, maar omdat Gods Geest in ons wil wonen en werken.

Van weten moet het komen tot geloven en van geloven tot wandelen. En waar het wandelen plaats vindt, zullen we ook merken dat er strijd op af komt en dat we daarin moeten standhouden.

### **Vorbereiding**

Het is een zegen om dit alles met elkaar te overdenken. '*Samen bidden, samen zoeken naar het plan van onze Heer; samen zingen en getuigen; samen leven tot Zijn eer*.' De beste voorbereiding die je kunt treffen voor het groepsgepraek is het herhaaldelijk biddend lezen van deze brief. De Heere wil jou persoonlijk onderwijzen over de dingen van Zijn koninkrijk. Daarnaast kun je ook kijken wat anderen hierover geschreven hebben. Het loont ook zeker de moeite om grondwoorden na te zoeken en Schrift met Schrift te vergelijken om zo te ontdekken wat het 'geheimenis' van deze brief inhoudt (3:1-13). Noteer je vragen en dingen die je wilt inbrengen tijdens het groepsgepraek. Kom beslagen ten ijs. Bid ook vooraf al voor je groepsgepraek en degenen die de studies gaan inleiden.

Ik wens u en jou fijne bijbelstudies toe, waarin we niet alleen 'tot rust zullen komen' (Matth.11:28), maar ook zullen 'wandelen'. '*....Opdat wij zouden zijn tot (lof)prijs van Zijn heerlijkheid...*' (1:12)

Bastin Romijn

---

## Doel van deze reader

---

In deze reader vind je achtergrondinformatie bij de bijbelstudies en aanwijzingen ten aanzien van het werkboekje bij de Efezebrief.

### Het werkboekje

Allereerst even wat informatie over het werkboekje.

Het werkboekje geeft een lijn aan en vestigt de aandacht op relevante thema's: wedergeboorte, wie de Heere Jezus is, groeien in geloof, breken met zonde, christen zijn in de dagelijkse dingen, bestand zijn tegen aanvallen van de boze.

Het werkboekje is bedoeld om de deelnemers een 'aanloop te laten nemen' naar de groepsbijbelstudies. Niet iedereen is het gewend om (zo) bijbelstudie te doen en op deze manier kan men zichzelf voorbereiden. Het vergroot ook de betrokkenheid bij het groepsgesprek. Benoem de noodzaak van voorbereiding dan ook in de uitnodiging die je stuurt.

De vragen in het werkboekje zijn slechts een greep uit de vele vragen die zouden gesteld kunnen worden bij een Bijbelgedeelte. Het is een aanzet. De echte bijbelstudie vindt plaats in de bijbelstudiegroepen zelf.

Tijdens de groepsbijbelstudie kun je jezelf daarom ook niet beperken tot het behandelen van de vragen uit het werkboekje. Je kunt deze vragen inpassen in het bijbelstudiegesprek wat je met de deelnemers wilt hebben, maar daarnaast zul je ook zelf moeten nadenken over hoe je de bijbelstudie gaat opbouwen. Het werkboekje laat in ieder geval genoeg ruimte over om te kiezen voor een concept waarmee je goed uit de voeten kunt.

De 'vragen over jezelf' zijn bedoeld om deelnemers bewust te maken van hoe ze zelf met de thematiek bezig zijn. Als je tijdens een groepsbijbelstudie een antwoord wilt op een 'exegetische' vraag, krijg je meestal wel van meerdere mensen vrij vlot een antwoord. Dat is niet altijd het geval bij vragen die gaan over jezelf. Als de deelnemers er al over hebben kunnen nadenken, maakt dat het voor hen wat makkelijker om op dergelijke vragen te reageren.

### Deze reader

Als bijbelstudieleider geef je leiding aan de groepsbijbelstudie. Die leiding bestaat voor een belangrijk deel uit gespreksleiding, maar daarnaast ook uit het helpen om de Bijbel te begrijpen. Het is daarom belangrijk dat je thuis bent in de boodschap die vanuit de Efezebrief tot ons komt.

In deze reader vind je een toelichting bij kenmerkende en belangrijke begrippen uit de Efezebrief. Het is geen complete of voorschrijvende exegese, maar slechts een greep uit de vele items die deze brief ons aanreikt; een stukje ondersteuning. Deze reader kan je een beetje op weg helpen bij het begrijpen van een aantal zaken, maar neemt niet weg dat je zelf ook studie zult moeten maken van de Efezebrief. De Heere wil allereerst Zelf tot je spreken en Zijn Woord door Zijn Geest aan je uitleggen.

Per bijbelstudie wordt er een kortere of langere uitleg gegeven over de inhoud van dat gedeelte. Nog meer achtergrondinformatie kun je zelf vinden in handboeken, bijbelverklaringen en internetsites over de Efezebrief.

Verder vind je in deze reader wat suggesties ten aanzien van het leiden van een bijbelstudiegesprek en wat illustraties en andere zaken om de boodschap met te verduidelijken of te onderstrepen.

---

## Het leiden van een bijbelstudiegroep

---

### Aandachtspunten voor het gesprek met je groep

- Behandel de thematiek die aan de orde is.
- Neem de vrijheid om specifieke persoonlijke vragen door te schuiven naar gesprekken buiten de bijbelstudies om.
- Probeer er een interactief geheel van te maken, maar schuw niet om af en toe een stukje onderwijs te geven.
- Laat deelnemers elkaar bemoedigen en onderwijzen; speel vragen ook door.
- Wees open over jezelf. Dat schept ruimte voor de deelnemers om ook open te zijn naar jou toe.
- Leg alles wat besproken is steeds weer aan de Heere voor in het gebed.

### Leiding geven aan een gesprek

- Probeer goed te luisteren naar wat de deelnemers opmerken en inbrengen...
- Stel veel vragen: open of gesloten vragen, persoonlijk gerichte vragen, doorvragen, vertrouwen scheppen om te durven antwoorden, doorsluizen van vragen, betrokkenheid vergroten, veelpraters afremmen, ontspannen omgaan met stiltes.
- Bewaak het karakter van de bijbelstudie: de Bijbel centraal houden, niet verzanden in randkwesities, goed omgaan met kritiek op de kerk of gemeente.
- Heb oog voor verscheidenheid en evenwicht: wees mensgericht, maar laat de Schrift evenwichtig aan bod komen.
- Stimuleer persoonlijk contact, ook buiten de bijbelstudies om.

### Van lezen naar toepassen

Als je zowel ruimte wilt geven aan dat wat de tekst zegt als aan dat wat de deelnemers willen zeggen, kun je bijvoorbeeld het OBT-model voor bijbelstudie toepassen. Daarbij verdeel je de bijbelstudietijd in fasen, die elk een eigen functie hebben.

In de eerste fase (observatiefase) lees je samen het gedeelte grondig door. Laat het Woord van God allereerst tot je komen zoals God het geschreven heeft. Ga niet gelijk snuffelen in naslagwerken. Ook inventariseer je de vragen of opmerkingen die de deelnemers hebben. Als je die informatie meeneemt in het vervolproces, blijven ze ook betrokken bij het zoeken naar de betekenis en de toepassing.

In de tweede fase (interpretatiefase) ga je samen op zoek naar de betekenis van het gedeelte of belangrijke elementen daaruit. Hierbij kun je heel goed hulpmiddelen als concordanties, verwijsteksten in je Bijbel, kanttekeningen of verklaringen gebruiken.

In de derde fase zoek je met elkaar naar een toepassing voor het hier en nu, die actueel is, maar toch ook recht doet aan de oorspronkelijke betekenis. Hoe concreter, hoe beter.

Als je deze drie fasen na elkaar doorloopt, moeten de deelnemers even geduld hebben voordat ze bij de toepassing zijn aangeland. Dat laatste is vaak wel dat waar ze het meest in geïnteresseerd zijn, maar kan ook een valkuil zijn. Het is namelijk niet de bedoeling dat we vanuit onze behoefte de Bijbel uitleggen, maar dat we open staan voor wat Gods Woord ons wil leren. De ene keer zal dat puur kennis zijn en de andere keer iets wat direct aansluit bij je eigen situatie of vragen. Het ligt een beetje aan de groep en je eigen leidersstijl in hoeverre je deze fasen na elkaar kunt doorlopen.

Een variant hierop is de tekst-voor-tekst methode, waarbij je bij ieder vers de drie genoemde processen doorloopt. De tekst en de toepassing liggen dan dicht bij elkaar. Als je het zo aanpakt, is het vaak wel weer moeilijker om oorspronkelijke betekenis en de toepassing uit elkaar te houden, wat dus ook weer een beroep doet op je leiderskwaliteiten.

Qua toepassing is de Efezebrief echter een 'makkelijke' brief. De brief is niet, zoals veel andere bijbelboeken, geschreven aan Joden of aan mensen die leefden in een andere periode van Gods heilsplan, maar aan gelovigen uit de heidenen, waartoe ook hedendaagse gelovigen behoren.

---

## De brief aan Efeze

---

### De brief van Paulus

De brief aan Efeze is, samen met een aantal andere brieven, geschreven door Paulus tijdens zijn eerste gevangenschap in Rome, zes tot acht jaar voor zijn dood (60-62 na Chr.).

Paulus heeft niet alleen veel betekend voor de eerste christelijke gemeenten toen hij nog een vrij man was, maar ook in gevangenschap. Hij kon ook toen het Woord van God ongehinderd doorgeven (Hand.28:31) en heeft dat onder meer gedaan door brieven te schrijven. Mogelijk is de brief aan Efeze de eerste gevangenschapsbrief geweest, direct daarna gevolgd door de brief aan Kolosse.

Er zijn aanwijzingen dat Paulus na deze gevangenschap nog enkele jaren vrij is geweest, maar daarna opnieuw gevangen is gezet. Deze 2<sup>e</sup> gevangenschap liep wel uit op zijn dood (2Tim.4:6-8).

Ondanks de naam waaronder wij deze brief kennen - de brief aan Efeze - is het goed mogelijk dat deze brief niet speciaal aan de christenen in deze stad gericht was. In sommige oude handschriften ontbreekt namelijk de vermelding 'in Efeze' (1:1) en ook kunnen we uit de brief niet opmaken dat Paulus ingaat op situaties die met deze stad te maken hadden. Mogelijk is deze brief daarom een rondzendbrief voor meerdere gemeenten in Klein-Azië, die uiteindelijk de naam heeft gekregen van de grootste stad in de streek: Efeze.

### Spiegelbrieven

Waarschijnlijk is de brief 'aan Efeze' in de zelfde tijd ontstaan als de brief aan Kolosse. Deze twee brieven kunnen gerust 'spiegelbrieven' worden genoemd. Ze hebben een grote overeenkomst wat betreft de inhoud en de opbouw.

Kolossenzen	Efeze	Kolossenzen	Efeze
1:3-4	1:15-16	2:12	1:19-20
1:5, 12, 23, 27	1:18	2:13	2:5
1:9	1:17	2:13-14	2:14-16
1:10	4:1	2:15	1:20-22
1:13	2:2	2:19	4:16
1:16-18	1:21	3:8-13	4:20-32
1:18 en 2:10	1:22-23	3:14-15	4:3
1:19 en 2:9-10	1:23 en 3:19	3:16	5:18-19
1:20	2:16	3:18-4:1	5:22-6:9
1:24-26	3:2-10		

Naast overeenkomsten zijn er ook verschillen. De essentie is hetzelfde - het bekend maken van de verborgenheid (Ef.3:1-13 en Kol.1:23-29) - maar er worden andere accenten gelegd. In de brief aan Efeze ligt de nadruk op de Gemeente als Lichaam van Christus en in de brief aan Kolosse ligt de nadruk op Christus als Hoofd van Zijn Lichaam.

Sommige bijbeluitleggers houden de brief 'aan Efeze' voor de brief aan Laodicea. Paulus zegt namelijk in Kol.4:16 dat de brief aan Kolosse ook in Laodicea gelezen moet worden en de brief aan Laodicea ook in Kolosse. Deze twee steden lagen zo'n 25 km. van elkaar af.

### De stad Efeze

Efeze was in de oudheid een grote havenstad en ligt aan de westkust van het huidige Turkije, in de provincie Izmir.

In Efeze was destijds een groot heiligdom - een van de zeven wereldwonderen - voor de vruchtbaarheidsgodin Artemis, die ook wel Diana genoemd werd (Hand.19). Een ander beroemd gebouw is het theater, waar plaats was voor 24.000 toeschouwers.

Efeze beleefde een bloeiperiode tijdens het Romeinse rijk. De stad werd met name rijk door de handel, die het goed deed dankzij de ligging aan de zee. Efeze heeft op haar hoogtepunt ca. 100.000 inwoners gehad.

De stad raakte in verval tijdens de Middeleeuwen, met name doordat de haven verzandde en de stad in het binnenland kwam te liggen. Uiteindelijk werd de stad zelfs grotendeels verlaten.

Efeze staat tegenwoordig bekend als het grootste openluchtmuseum van het Romeinse Rijk. Je kunt er je hart ophalen aan het bekijken van Griekse en Romeinse bouwwerken, zoals restanten van tempels, waterwerken, rioleringen en het amfitheater.



\* Efeze ligt op de plaats van de zwarte stip

### De christelijke gemeente in Efeze

In de tijd van Paulus was er in Efeze al een christelijke gemeente. In Hand.18:23-21:16 wordt de periode beschreven dat Paulus hier twee jaar is geweest. Paulus heeft veel tegenstand ondervonden vanwege de Artemis-cultus.

Ook in Openbaringen wordt de gemeente van Efeze genoemd (Op.2:1-7). Behalve complimenten krijgt deze gemeente ook aangezegd 'dat ze hun eerste liefde hebben verlaten'.

In de vierde eeuw na Christus bekeert het grootste deel van de Efezenaars zich onder druk van de Romeinen tot het christendom.

---

## De thematiek van deze bijbelstudies

---

Paulus begint zijn brief met drie hoofdstukken waarin hij de basis beschrijft van een christenleven: het in Christus zijn en alles wat daarbij hoort. Op grond van die basis gaat hij in de daarop volgende drie hoofdstukken uitleggen hoe een leven van een christen er daarom hoort uit te zien. We willen deze natuurlijke indeling van de Efezebrief volgen bij onze bijbelstudies.

### De eerste drie bijbelstudies

In de eerste drie bijbelstudies zijn we voornamelijk bezig met de basis van het leven met Christus. Zoals een goed huis niet kan rusten op een slechte fundering, zo kunnen we niet leven voor de Heere als er geen basis van bekering in ons leven aanwezig is.

Het is daarom erg belangrijk dat we ons goed verdiepen in deze basis, waarin het geheim ligt voor alles wat daarna komt. Een goede boom brengt namelijk goede vruchten voort (Matth.7:17-18). En op een degelijk fundament kan een huis gebouwd worden wat niet omvalt (Matth.7:24-25). Hoewel Paulus er in zijn brief vanuit gaat dat de lezers de Heere Jezus kennen, is het absoluut belangrijk om tijdens de bijbelstudies de volgende vragen aan bod te laten komen:

- Leef ik al vanuit deze basis?
- Zo ja, hoe weet ik dat zeker?
- Zo nee, hoe kan dit in mijn leven werkelijkheid worden?

Het is onze scheppingsplicht om voor de Heere te leven en Hem alle eer te geven in ons leven. Dit beseffende, kunnen we makkelijk het idee krijgen dat we allerlei dingen moeten gaan doen en allerlei radicale keuzes moeten gaan maken. Maar het allereerst noodzakelijk dat de Heere in ons leeft. Met allerlei radicale voornemens alleen kom je er niet. De heiliging van ons leven kan nooit plaatsvinden als er geen rechtvaardiging heeft plaats gevonden.

Het is erg belangrijk om de deelnemers dit mee te geven. Zonder het zijn in de Heere Jezus is er geen kracht om te strijden tegen de zonde en is er ook geen blijdschap van de zekerheid. Als je in de gesprekken deze symptomen herkent, is het jouw taak om eens door te vragen 'tot op de wortels'. Als inderdaad de basis blijkt te ontbreken, is het wijzen daarop en het samen bidden daarvoor het eerste wat je voor deze mensen mag betekenen.

### De laatste vier bijbelstudies

In de laatste drie hoofdstukken beschrijft Paulus het leven wat bij deze basis hoort; het 'huis' wat op dit fundament gebouwd hoort te worden (2:20-21). We willen ook dit onderwijs bestuderen.

Paulus begint met een appél, een opdracht (4:1). 'Wandel waardig de roeping waarmee je geroepen bent'. In hoofdstuk 4 en 5 komen we steeds de opdracht om te 'wandelen' tegen:

- 'Zo bid ik u dan, ik, de gevangene in de Heere, dat gij *wandelt waardiglijk der roeping*, met welke gij geroepen zijt'. (4:1)
- 'Ik zeg dan dit, en betuig het in de Heere, dat gij *niet meer wandelt, gelijk als de andere heidenen wandelen in de ijdelheid huns gemoeds*'. (4:17)
- 'En *wandelt in de liefde*, gelijkerwijs ook Christus ons liefgehad heeft, en Zichzelf voor ons heeft overgegeven tot een offerande en een slachtoffer, Gode tot een welriekende reuk'. (5:2)
- 'Want gij waart eertijds duisternis, maar nu zijt gij licht in de Heere; *wandelt als kinderen des lichts*'. (5:8)
- 'Ziet dan, hoe gij *voorzichtiglijk wandelt*, niet als onwijzen, maar als wijzen'. (5:15)

Als het aan de Heere ligt, dan komt 'het huis' er. We lezen dat op veel meer plaatsen in de Bijbel. 'Wie in Mij blijft, en ik in hem, die draagt veel vrucht' (Joh.15:5). Lees ook eens Gal.5:22. In de basis ligt het geheim voor alles wat daarna komt. Paulus legt echter de nadruk op onze verantwoordelijkheid daarin. Aan onze redding kunnen we helemaal niets bijdragen. Zelfs het geloof is een gave van God (2:8). Maar daarna volgt het 'wandelen'. 'Ga leven zoals je bedoeld bent!', wil Paulus zeggen. We kunnen dit alleen in de kracht van de Heilige Geest, die de Heere in ons legt bij de bekering (1:19; 3:16).

De ernstige boodschap vanuit de laatste vier bijbelstudies is dat geloof niet zonder werken kan en dat woorden gevolgd moeten worden door daden. Het is bij bepaalde gelegenheden niet zo moeilijk om te zeggen dat je een christen bent, maar waar blijkt dat dan uit onze daden? Waar wordt Christus in ons zichtbaar? '...Opdat wij zouden zijn tot lof van Zijn heerlijkheid!' (1:12).

---

## Informatie bij bijbelstudie 1 hoofdstuk 1:3-14

---

### Eén lange zin

Ef.1:3 is de starttekst van een tekstpassage die doorloopt tot en met vers 14. Kort gezegd gaat het hier om een lofprijzing van de Vader en een opsomming van Zijn werk, waarin het werk van Jezus Christus is inbegrepen. We krijgen deze informatie echter gepresenteerd via een ingewikkelde tekststructuur. Door veelvuldig gebruik van voegwoorden en bijzinnen weet Paulus een zinsconstructie op papier te krijgen van maar liefst 12 verzen lang. In sommige vertalingen is dit nog zichtbaar; in andere is de oorspronkelijke zin in meerdere zinnen opgedeeld, om hierdoor de leesbaarheid te vergroten.

### De geestelijke zegen in Christus

Paulus benoemt het werk van de Vader en Zijn Zoon Jezus Christus in zeven punten.

1. De Vader heeft ons gezegend met alle geestelijke zegening in den hemelse gewesten in Christus.
2. De Vader heeft ons voor de grondlegging der wereld uitverkoren in Christus.
3. De Vader Hij heeft ons te voren bestemd tot zoonchap voor Zichzelf, door Jezus Christus.
4. In Christus hebben wij de verlossing door Zijn bloed, de vergeving der misdaden.
5. In Christus zijn wij ook erfgenamen geworden.
6. In Christus bent u ook.
7. In Christus bent u ook, nadat gij geloofd hebt, verzegeld geworden met den Heiligen Geest der belofte.

### Tot lof van Zijn heerlijkheid

Drie keer wordt de uitdrukking ‘tot lof van Zijn heerlijkheid’ gebruikt.

De lofprijs van de heerlijkheid van de Vader is het doel van Zijn eigen werk, van het werk van Jezus en van het werk van de Heilige Geest. Ook al zijn we in Christus nog zo gezegend, het zal in het heilswerk nooit om de mens draaien, maar alleen om God zelf.

### Het werk van de Vader, de Zoon en de Heilige Geest

Drie dingen worden er in dit gedeelte gezegd over de Vader. Opvallend daarbij is dat alle drie de keren de naam van Jezus Christus daarbij genoemd wordt: het is ‘in Christus’ of ‘door Christus’. We zouden het zo kunnen samenvatten dat de Vader initieert ( het initiatief neemt, het concept bedenkt) en dat Jezus Christus de uitvoerende macht is, Degene door Wie het plan van de Vader realiteit wordt. In de brief aan Kolosse vinden we een gelijksoortige beschrijving van het werk van de Vader en de Zoon (Kol.1:12-19).

In vers 13 en 14 wordt ook over de Heilige Geest gesproken. Zowel de Vader, de Zoon en de Heilige Geest komen in dit gedeelte dus aan de orde.

### De hemelse gewesten

In de brief aan Efeze komen we 6 keer een uitdrukking tegen die verder in de Bijbels nergens zo voorkomt: ‘epi-ouranios’. Verschillende vertalingen vertalen dit woord met ‘hemelse gewesten’. In de Statenvertaling wordt het vertaald met ‘hemel’ of ‘lucht’.

#### Ef.1:3

Gezegend zij de God en Vader van onzen Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegening in de hemel in Christus.

#### Ef.1:20

Die Hij gewrocht heeft in Christus, als Hij Hem uit de doden heeft opgewekt; en heeft Hem gezet tot Zijn rechter hand in de hemel;

#### Ef.2:6

En heeft ons mede opgewekt, en heeft ons mede gezet in de hemel in Christus Jezus;

#### Ef.3:10

Opdat nu, door de Gemeente, bekend gemaakt worde aan de overheden en de machten in de hemel de veelvuldige wijsheid Gods;

#### Ef.4:10

Die nedergedaald is, is Dezelfde ook, Die opgevaren is verre boven al de hemelen, opdat Hij alle dingen vervullen zou;

#### Ef.6:12

Want wij hebben de strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld, der duisternis dezer eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht.

In de Bijbel komen we het begrip 'hemel' vaak tegen. De diverse grondwoorden die daar achter liggen, geven ons een inzicht in de opbouw en kenmerken van de 'lagen om ons heen'. Het Griekse grondwoord voor 'hemel' is 'ouranos'. Daarmee wordt in het algemeen alles bedoeld wat wij boven ons (boven de aarde) zien of waarvan wij weten dat het er is, te beginnen bij het uitspannel. Ook het bijvoeglijk naamwoord 'ouranios' (hemels, afkomstig van de hemel) komt in de Bijbel vaak voor.

De Bijbel leert ons dat we niet moeten spreken over 'een hemel', maar over 'hemelen'. In de hemelen onderscheiden we allereerst drie geschapen 'hemelen'.

De Bijbel verdeelt de 'hemelen' in tenminste vier 'lagen'.

1. De lucht-hemel. Hierin kunnen verschillende 'zichtbare' lagen onderscheiden worden, zoals bijv. de dampkring.
2. De tussen-hemel, 'mêsouranêma'. Hierover wordt gesproken in Op.8:13, 14:6 en 19:17. De arend en de vogels waarover gesproken wordt stellen wezens voor en zijn dus niet letterlijk dieren. In Op.14:6 wordt gesproken over een engel. Het is apart dat de SV in 8:13 over 'engel' spreekt, terwijl er in de grondtekst over 'arend' gesproken wordt.
3. De hemel der hemelen. Hierover wordt bijvoorbeeld besproken in Deut.10:14, 1Kon.8:27 en Neh.9:6. Ook deze hemel der hemelen behoort volgens Neh.9:6 nog tot de schepping, want er staat dat God haar gemaakt heeft. Mogelijk is dit de 'derde hemel' waarover Paulus in 2Kor.12:2 spreekt.
4. In de vijf teksten uit de Efeze-brief wordt gesproken over 'epi-ouranios', wat letterlijk 'over-hemelse' betekent. In 1Kon.8:27 staat dat de hemelen en ook de hemel der hemelen God niet kunnen bevatten. Er moet dus nog iets hogers zijn dan dat. Teksten als Ef.4:10, Hebr.4:14 en Hebr.7:26 geven rechtvaardigen het zoeken naar een dergelijke plaats. In Ef.4:10 lezen we '...ver boven de hemelen...'. Daar wordt het woord 'huperanô' gebruikt, wat 'over-boven' betekent. Dit woord wordt ook in Hebr.9:5 gebruikt.

Het 'overhemelse' is dus een 'sfeer' die hoger gaat dan de 'hemel der hemelen' en haar a.h.w. overkoepelt. Het is de plaats waar God zelf woont. God is weliswaar alomtegenwoordig als we letten op ruimte en tijd, maar naar Zijn wezen zetelt Hij in het 'overhemelse'.

In Ef.1:20-21 wordt van Christus het volgende gezegd: '...en heeft Hem gezet in Zijn rechter(hand) in de overhemelse, over-boven alle overheden, machten, krachten en heerschappijen...' Die 'overheden en machten' zijn volgens Ef.3:10 geestelijke wezens die zich ook in die 'sfeer' bevinden. Christus is echter over-boven hen.

In de Efezebrief leren we dat ook alle gelovigen in Christus in de 'hemelse gewesten' aanwezig zijn. Wat dat betekent en wat daarvan de consequenties zijn, wordt in de Efezebrief verder uitgewerkt.

### **In Christus / in Hem**

Dit is een gevleugelde uitdrukking in de brieven van Paulus.

Al in de Romeinenbrief (hoofdstuk 5 en 6) vinden we het onderscheid uitgewerkt tussen wat Christus *vóór ons* (door Hem) deed en dat wat er *mét ons* gebeurd is (in Hem).

Jezus stierf in plaats van mij (plaatsvervangend) (Jes.53:5-6).

Iedereen die in Jezus gelooft, hing ook tegelijk met Hem aan het kruis (Rom.6:3-6, 2Kor.5:17).

Christus is voor ons wijsheid van God, rechtvaardigheid, heiligmaking en verlossing (1Kor.1:30), maar het gaat nog verder.

In de Efeze-brief benadrukt Paulus dat alles wat voor Christus geldt, ook geldt voor de gelovige. De Vader laat met Christus alle gelovigen delen in datgene waarin Hij ook Zijn Zoon laat delen.

#### Ef.1:3

Gezegend zij de God en Vader van onzen Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegening in den hemel in Christus.

#### Ef.1:10

Om in de bedeling van de volheid der tijden, wederom alles tot een te vergaderen in Christus, beide dat in den hemel is, en dat op de aarde is;

#### Ef.1:19-20

En welke de uitnemende grootheid Zijner kracht zij aan ons, die geloven, naar de werking der sterkte Zijner macht, Die Hij gewrocht heeft in Christus, als Hij Hem uit de doden heeft opgewekt; en heeft Hem gezet tot Zijn rechter hand in den hemel;

Ef.2:6-7

En heeft ons mede opgewekt, en heeft ons mede gezet in den hemel in Christus Jezus; Opdat Hij zou betonen in de toekomstige eeuwen den uitnemende rijkdom Zijner genade, door de goedertierenheid over ons in Christus Jezus.

Ef.2:10

Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus tot goede werken, welke God voorbereid heeft, opdat wij in dezelve zouden wandelen.

Ef.2:13

Maar nu in Christus Jezus, zijt gij, die eertijds verre waart, nabij geworden door het bloed van Christus.

Ef.3:6

Namelijk dat de heidenen zijn mede-erfgenamen, en van hetzelfde lichaam, en mededeelgenoten Zijner belofte in Christus, door het Evangelie;

Ef.3:10-11

Opdat nu, door de Gemeente, bekend gemaakt worde aan de overheden en de machten in den hemel de veelvuldige wijsheid Gods; Naar het eeuwig voornemen, dat Hij gemaakt heeft in Christus Jezus, onzen Heere;

Wij zijn in Christus oneindig gezegend, ook vanwege het feit dat de Vader Hem als Hoofd aan de gemeente gegeven heeft (1:22-23). Christus is het Hoofd en de gemeente is het lichaam.

### **Voorbestemming en uitverkiezing**

Veel mensen vinden het thema voorbestemming / uitverkiezing, waarover in hoofdstuk 1 vers 4, 5 en 11 gesproken wordt, moeilijk om te plaatsen. Uitverkiezing wordt vaak gekoppeld aan persoonlijke behoudenis. 'Als ik niet uitverkoren ben, word ik toch niet behouden' of andersom. De Bijbel laat echter zien dat uitverkiezing allereerst te maken heeft met het besluit van God om aan een bepaalde groep mensen een taak toe te kennen. Elke uitverkiezing is er vanwege een bepaald doel. Het feit dat er uitverkiezing / voorbestemming is, laat ons allereerst zien dat God planmatig te werk gaat.

- Het volk Israël is door de Heere uitverkoren / bestemd om onder de volken een getuige te zijn van God (Gen.22:18; Hand.13:17; Ex.19:5-6; Jes.55:4-5).
- Paulus werd door God uitverkoren om Zijn naam te verspreiden onder de heidenen (Hand.9:15).
- De Gemeente, het Lichaam van Christus, is uitverkoren om de rijkdom van Gods genade bekend te maken (Ef1:3 e.v.; 3:10-11).
- Het dwaze, zwakke, onedele dat niets is, is uitverkoren opdat geen vlees zou roemen voor God (1Kor.1:27-28).

Elke uitverkiezing is een deel van Gods plan en werkt mee aan het grote einddoel. Al die opdrachten moeten ertoe dienen om God te verheerlijken. De heerlijkheid die er aan verbonden is, is niet uitsluitend voor hen die uitverkoren zijn, de uitverkiezing heeft juist tot doel om de ander thuis te brengen. In zeker opzicht zijn de uitverkoren een "lokaas", een middel, om de ander op te wekken.

De uitverkiezing heeft dus in de eerste plaats een opdracht tot een bepaald doel. Uitverkiezing' is in de Bijbel nooit *sec* (zonder meer), maar altijd *...tot!*

Op deze manier komen we de voorbestemming / uitverkiezing ook tegen in de Efezebrief.

### **De feiten kennen of uit de feiten leven**

Paulus ziet reden om voor de lezers te bidden (1:15-23). Wat zou je voor mensen die zo geweldig gezegend zijn nog moeten bidden?...

Paulus bidt dat de Vader hen de Geest van wijsheid en inzicht in kennis geeft.

Het doel daarvan is: weten wat de hoop van Gods roeping is; weten wat de heerlijkheid van de erfenis inhoudt; weten wat de grootheid van Zijn kracht is voor de gelovigen.

Uit de inhoud van Paulus' gebed wordt duidelijk dat het feit dat we geestelijk gezegend zijn nog iets anders is dan weten wat dit precies inhoudt.

Het lezen van de zegeningen kan je intrigeren of verwonderen, maar het echte kennen van de zegeningen verandert je leven. Dat laatste is waar het in de Efeze-brief om gaat (vgl. Ef.4:1).

---

## Informatie bij bijbelstudie 2 hoofdstuk 2:1-10

---

### Het oude leven

1 En u heeft Hij met Hem levend gemaakt, u die dood was door de misdaden en de zonden,  
2 waarin u voorheen gewandeld hebt, naar het tijdperk van deze wereld, naar de aanvoerder van de macht in de lucht, van de geest die nu werkt in de kinderen van de ongehoorzaamheid,  
3 te midden van wie ook wij allen voorheen verkeerden, in de begeerten van ons vlees, door de wil van het vlees en de gedachten te doen; en wij waren van nature kinderen des toorns, evenals de anderen.

### Het oude leven

We hebben een leven voor ons om de inhoud en de Heer van het nieuwe leven te ontdekken en het dáar samen over te hebben. We praten en denken nog zo makkelijk vanuit het oude, maar nu geldt alleen nog de nieuwe situatie. Toch is het goed om nog eens terug te kijken naar hoe het vroeger was. Hoe lang is dit 'vroeger' bij jou geleden? Even terugkijken kan een functie hebben. Als je weer ziet hoe zwart de duisternis was, dan waardeer je weer des te meer het licht. Dan wordt het ook weer duidelijk voor je welke dingen in je leven er in het licht gebracht moeten worden (5:11-13).

Hoe was het in de oude situatie? We zien het in vers 1-3.

- We waren dood door de zonden waarin we wandelden. Onze oude natuur en onze levensstijl drukten hun stempel op ons leven.
- We wandelden naar de aïon (de loop, *een systeem*) van deze kosmos. Een aïon is meer dan een tijdperk alleen. We leven in een tijdperk, maar we worden ook geleefd door een tijd. We bevinden ons in de boze aïon (Gal.1:4).
- We wandelden naar de aanvoerder van de macht in de lucht (2Kor.4:4; Joh.16:11).
- We wandelden naar de geest die nu werkt in de kinderen van de ongehoorzaamheid, tussen wie we onszelf bevonden (1Kor.2:12).
- We leefden in de begeerte van ons vlees, en deden de wil van het vlees en het verstand (4:18).
- We waren nakomelingen van de toorn; feitelijk erfgenamen (zie 5:6). Dat is het prijskaartje wat aan het oude leven hangt: overgeleverd zijn aan de toorn van God.

### Wankele grond

Kortom: we waren dood, maar we voelden ons levend. Er waren genoeg voorwaarden om ons prima te voelen in deze situatie. We maakten deel uit van een systeem. Er waren ook medestanders genoeg. We deden wat we zelf wilden. We leefden er op los, terwijl de toorn van God ons boven het hoofd hing.

Je dacht dat je vaste grond onder je voeten had, maar het was allemaal zo wankel als wat. Het voelde als leven, maar het was een weg die leidde tot de dood. Gek dat je dit pas ziet als je eruit gehaald bent. De Heere heeft het ons laten zien (Ps.90:7-8) en ons eruit gehaald.

### Het nieuwe leven

4 Maar God, Die rijk is in barmhartigheid, heeft ons door Zijn grote liefde waarmee Hij ons liefgehad heeft,  
5 ook toen wij dood waren door de misdaden, met Christus levend gemaakt - uit genade bent u zalig geworden -  
6 en heeft ons mede opgewekt en mede in de hemel gezet in Christus Jezus,

### Levend gemaakt met Christus

God kon Zijn prachtige doel (2:10) met ons nooit bereiken in die oude situatie. We waren zo dood als een pier. Niets mee te beginnen. Om dit te veranderen maakte Hij ons levend met Christus. We begonnen een nieuw leven met Hem. We lezen dit in vers 4.

*NB. In vers 1 is het 'u heeft Hij met Hem levend gemaakt' toegevoegd voor de leesbaarheid.*

Onder andere in de brief aan de gemeente in Kolosse, die nagenoeg in de dezelfde tijd geschreven is als de Efezebrief, vertelt Paulus ons iets meer over hoe we vanuit die dode situatie opeens levend konden worden: namelijk door eerst helemaal dood te gaan (Kol.2:12; 3:3; Rom.6:6).

- Christus stierf aan het kruis allereerst *voor* ons. Hij betaalde de hoogste prijs voor de enorme berg zonde waarvan ook de onze deel uit maakte (de dood) en voldeed daarmee voor eens en voor altijd aan de eis van de wet. Wij hoeven ons nooit meer voor deze wet te verantwoorden. Betaald is betaald. Er is een definitieve oplossing voor onze schuld gekomen.
- Er gebeurde bij het kruis ook iets *met* ons. Wij stierven ook samen *met* Hem. Christus nam ons mee in Zijn dood en Hij nam ons vervolgens ook mee in het nieuwe leven wat Hij op de derde dag binnentrad. Hij stond op uit de dood en ook wij werden met Hem opgewekt (2:6). Voor Christus geldt alleen nog het nieuwe leven, het opstandingsleven, als maatstaf. Voor ons is dat niet anders (2Kor.5:17).

### Gods grote liefde

We zien 'Gods grote liefde' in dat wat Christus *vóór* ons deed, maar ook in dat wat er *mét* ons gebeurde in Hem. God deed niet alleen iets aan onze schuld, maar ook aan de oorzaak van onze schuld: ons zijn onder de macht van de zonde en onze verslaving aan de zonde. We maakten een nieuwe start in een nieuw leven waarin de zonde geen macht heeft.

### Een hemelse positie

Onze verbintenis met Christus gaat nog verder dan alleen het opgewekt zijn met Hem. We zijn met Hem verbonden in Zijn dood en vervolgens in Zijn nieuwe leven en we blijven ook met Hem verbonden, ook nu Hij aan de rechterhand van Zijn Vader is (Hand.2:34).

God heeft ons ook in Christus een hemelse positie gegeven. We zijn met Christus mee in de hemelse gewesten (1:3, 20; 2:6; 3:10; 6:12) of het overhemelse gezet. Kortgezegd komt het hier op neer dat Zijn realiteit ook onze realiteit is. Als lichaam van het Hoofd zijn wij feitelijk daar waar Hij is (1:3, 20-22; 2:6). In Hem en bij Hem ligt onze identiteit vast. Onze aanwezigheid in de hemelse gewesten wordt onderstreept door wat staat in 6:12. De rollen zijn omgedraaid. Eerst stond de satan boven mij en in Christus sta ik boven de satan.

We vinden deze verbintenis heel mooi beschreven in Kol.3:1-4.

Veel mensen ervaren het 'gezet zijn in de hemelse gewesten' als één van de vele manieren waarop de Bijbel het leven van een gelovige beschrijft. Het is een manier van zien, een manier om er mee om te gaan, maar onze aanwezigheid hier op aarde, met alle gevolgen van dien, is de echte (rauwe) werkelijkheid, zo zegt men dan. Ik geloof dat we deze specifieke waarheid over onze positie in Christus goed op waarde moeten schatten. Ik kom hier op terug.

### Het nieuwe leven

Nog even alles op een rij. Wat is het verschil tussen het oude leven en het nieuwe leven met Christus?

- We zijn terwijl we dood waren in zonden, met Christus levend gemaakt.
- We zijn mee opgewekt en mee in de hemelse gewesten gezet in Christus (1:3 en 20). We maken dus deel uit van een nieuwe werkelijkheid.
- We leven niet meer naar deze aïoon (6:12).
- We wandelen nu door Gods Geest (2Tim.1:14). Van Hem verwachten we wijsheid (1:17) en kracht (3:16).
- We strekken ons nu uit om de wil van de Heere te doen (5:17).
- We zijn behouden geworden (van de toorn) (2:8).

We hebben het allemaal in verbinding met Christus, dus los van Hem hebben we niets.

Hij is inderdaad onze vaste grond. Bij Hem is ons leven begonnen en vanuit Hem groeit het ook naar de volwassenheid (4:15). Het woord 'grond' suggereert iets onder je. Christus is het Fundament onder ons (2:21), maar tegelijk ook het Hoofd boven ons (1:22). Ons leven is niet op aarde, maar boven verankerd (Kol.3:1-4).

### **Genade**

We hebben al genoeg gelezen en gehoord om ons over te verwonderen. Het is bijna te veel om te bevatten. En nog zijn we niet klaar met uitpakken. Er is nog meer. Heel de nieuwe situatie die in Christus tot stand is gebracht heeft als doel ('opdat') wat wij lezen in vers 7-10

7 Opdat Hij in de komende eeuwen de allesovertreffende rijkdom van Zijn genade zou bewijzen, door de goedertierenheid over ons in Christus Jezus.

8 Want uit genade bent u zalig geworden, door het geloof en dat niet uit uzelf, het is de gave van God;

9 niet uit de werken, opdat niemand zou roemen.

10 Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus tot goede werken, die God tevoren bereid heeft, opdat wij daarin zouden wandelen.

De sleutel om dit alles goed te kunnen begrijpen is het woord 'genade'.

Drie keer komen we in dit gedeelte het woord 'genade' tegen: in vers 5, 7 en 8.

#### Genade bij het begin van ons nieuwe leven

Twee keer wordt met nadruk gezegd dat alles wat wij in Christus hebben en wie wij in Hem zijn, niet het gevolg is van onze eigen inspanningen, maar alleen een gave is van God (vers 5 en 8). Laten we dan ook nooit onszelf prijzen, maar alleen God (2:9; 1:12). Wordt hier gesuggereerd dat hoogmoed en het vertrouwen op eigen kracht steeds weer op de loer liggen...?

Niet de goede werken vóór het kruis tellen voor God, maar die erna (2:10).

#### Genade bij de voortduur van ons leven

Het woord genade bepaalt ons echter niet alleen bij dat wat achter ons ligt, maar ook bij dat wat nog komt. Ons nieuwe leven is gestart uit genade, maar we krijgen nog veel meer. We lezen daarover in vers 7. God wil ons in de (toe)komende eeuwen de rijkdom van Zijn genade laten zien door de goedertierenheid (alles wat goed is) over ons in Christus Jezus. *Het grondwoord van 'toekomend' betekent hier niet met nadruk 'toekomstig' (zoals in 1:21 wel het geval is), maar geeft ook ruimte om te vertalen met 'de eeuwen die u zullen overkomen'.*

We leven dus met recht in de genade-tijd! Te midden van een donkere tijd (Ef.5:16) is Gods genade geweldig groot.

Twaalf keer komen we dit woord (charis) in de Efezebrief tegen.

- Genade is meer dan alleen een deel van een mooie aanhef of groet (1:2; 6:24).
- Genade heeft betrekking op onze verlossing en vergeving (1:7).
- Genade heeft ook betrekking op het feit dat we inzicht krijgen in het geheimenis (1:9).

Genade heeft ook alles te maken met onze taak.

- Wij allen zijn bestemd om de heerlijkheid van Gods genade groot te maken (1:6).
- Uit Gods genade vloeien de gaven voort die tot opbouw zijn van de gemeente (4:7 e.v.).
- Paulus ontving de genade om het geheimenis te verkondigen (3:2, 7-8).
- We kunnen door onze woorden zelfs genade verspreiden (4:29).

#### **Wandelen in de werken**

In vers 10 lezen we over een taak, die mijns inziens ook voortvloeit uit deze genade: het wandelen in de goede werken die God heeft voorbereid.

In vers 10 komen we de volgende feiten tegen:

- Wij zijn Gods maaksel.
- We zijn in Christus Jezus gecreëerd tot het doen van goede werken.
- God heeft die werken voorbereid, opdat wij erin zouden wandelen.

Gods voorbereidingen voor onze taak bestonden uit het (om)vormen (re-creëren) van ons, zodat wij deze werken zouden kunnen doen. Hierover lasen we al in vers 4-6. God maakte ons levend met Christus en gaf ons een positie met Christus in de hemelse gewesten.

Nu Hij ons zo gemaakt (gecreëerd) had, kon Hij in de toekomstige eeuwen de rijkdom van Zijn genade laten zien, door alles wat goed is over ons in Christus Jezus. Hier betekent dit dat we de werken kunnen doen die Hij ons wil laten doen. Twee accenten wil ik leggen bij deze werken.

Opdat we daarin zouden wandelen.

De Efezebrief legt allereerst een accent op het weten (hoofdstuk 1-3) en daarna op het wandelen (hoofdstuk 4-6). Zowel in het oude leven, als in het nieuwe is er sprake van 'wandelen' (2:2, 10). Van weten moet het komen tot wandelen. 'Wandel waardig de roeping waarmee je geroepen bent' (4:1). God heeft alles gedaan en voorbereid, maar nu zijn wij aan zet. De Heere verwacht van ons dat we de werken gaan doen die in ons voorbereid zijn.

- Alle voorbereidingen wekken de verwachting dat het wandelen vanzelf zal volgen. Gezien alle opdrachten die er m.b.t. het wandelen gegeven worden, lijkt het echter geen automatisme te zijn dat we ook zullen leven naar onze positie. Nog sterker: het is zelfs een strijd (4:27; 6:12).
- Anderzijds, de oude mens kennende lijkt deze verwachting te hoog gegrepen, maar ik geloof dat het nieuwe leven, waarin de Geest steeds meer ruimte krijgt (5:18) absoluut zal leiden tot wandelen.

Opdat we daarin zouden wandelen.

Wandelen in dié werken. Wat zijn dié werken? De context van vers 10 maakt duidelijk dat het hier gaat om de werken die ook bij onze positie horen (1:20; 2:6).

Wij kunnen niet alleen op aarde een taak vervullen, maar ook (en misschien wel 'allereerst') in de hemelse gewesten. Het is namelijk volgens 3:10 onze taak om in de hemelse gewesten de veelkleurige wijsheid van God bekend te maken. De veelkleurige wijsheid van God heeft betrekking op de eenheid die er gekomen is in het lichaam en tussen het Hoofd en het lichaam.

Onze taak, zowel op aarde als in de hemelse gewesten kan als volgt worden samengevat: wandelen in de liefde en de eenheid van het lichaam van Christus bewaren en opbouwen (4:12). Daar waar we wandelen in de liefde, zoals Jezus dat gedaan heeft, klinkt het getuigenis van Christus' overwinning (boven) in de hemelse gewesten en wordt de Heere geprezen ten overstaan van de geestelijke machten om Hem heen. En de liefde van Christus in ons is ook het antwoord voor alle intermenselijke problemen hier op aarde. De liefde van Christus is de 'brug' die we nodig hebben bij het getuigenis (beneden).

#### **Tot slot**

Laten wij God de Vader en de Heere Jezus Christus elke dag danken voor de rijkdom van Zijn genade, waaruit ons nieuwe leven ontstaan is en waarvan we elke dag meer mogen zien.

Laten we ernaar staan om die werken te doen waarnaar de Vader uitkijkt dat we ze zullen doen: het werk van Christus verheerlijken.

Laten we in liefde en bewogenheid elkaar opbouwen en vermanen, om samen deze weg te gaan.

#### **Om over door te praten**

1. We hebben in Christus een geweldig hoge positie. We hebben het allemaal uit genade. Er is geen plaats voor hoogmoed tegenover God of mensen.  
Is de nadruk die Paulus legt op het woord 'genade' nodig?
2. Wandelen in de werken die God ons wil laten doen.  
Zijn we daar ook mee bezig?  
En wat zijn de dingen waar we - al bezig zijnde - tegenaan lopen?
3. We leven te midden van een mensenmassa, die in toenemende mate van God afvalt.  
Hoe ervaren we het om daar in te staan en zelf op God gericht te blijven (Fil.2:15)?  
Wat is onze taak temidden van hen?
4. Het eertijds achter je laten. Achter je laten wat God ook achter zich heeft gelaten.  
Hoe makkelijk is dat?
5. Niet alleen het weten, maar ook het wandelen. Hoe is het met het groeiproces in ons leven (5:18, 4:23-24)?

Hoe kunnen we elkaar blijven helpen en bemoedigen?

---

## Informatie bij bijbelstudie 3 hoofdstuk 3:8-21

---

### Het geheimenis

In deze passage schrijft Paulus over de verborgenheid-van-Christus die hem bekend gemaakt is. 'Mustèrion'= mysterie, geheimenis, verborgenheid.

Paulus is een rentmeester van God, dus heeft hij zijn taak ook van Hem ontvangen (1Kor.9:17; Ef.3:2). Paulus is iemand aan wie het beheer van Gods geheimenissen is toevertrouwd (1Kor.4:1).

Paulus geeft aan wat zijn taak, zijn rentmeesterschap inhoudt: het beheren en verkondigen van het geheimenis (Kol.1:25-26).

Het geheimenis houdt (kort gezegd) in, dat Joden en heidenen door het geloof in één Lichaam verenigd worden, waarvan Christus het Hoofd is (o.a. Ef.3:6). Het is een Lichaam, waarin Jood en heiden een volkomen gelijke plaats krijgen toebedeeld (zie ook 2:11-22).

Eerst stond het evangelie van het Koninkrijk centraal (Mk.16:16; Hand.2:38): eerst de Jood en dan de Griek. Het heil was 'ook voor de heidenen'. Het gaat over Abraham, in wiens nageslacht alle geslachten van de aarde gezegend zullen worden (Gen.12:3; 22:18). In dit alles is nog steeds sprake van een voorrang vanuit de Joden: de zegen van uit Abraham loopt immers via de Joden. Dit duurt voort tot het moment dat God de Joden - voor een tijd (Rom.9-11) - ter zijde schuift, aan het einde van de Handelingen-periode.

De eenheid van het Lichaam van Christus bleef lang een geheimenis omdat het niet geopenbaard kon worden voordat de ene periode was afgesloten. Het lag in Gods plan dat Israël zou 'vallen', maar toch moesten ze zelf zo ver komen dat het werkelijkheid zou worden.

### Onze taak in de hemelse gewesten

Iedere christen heeft een taak op aarde (Matth.28:19), maar ook in 'de hemelse gewesten', terwijl Hij nog op aarde leeft (Ef.3:10). Het is niet zo gemakkelijk om jezelf voor te stellen hoe je vanaf de aarde op een plaats buiten de aarde mee kunt doen en wat daar de meerwaarde van is.

Christus is in de hemelse gewesten. Hij is daar aan de rechterhand van de Vader (Kol.3:1) en laat daar(door) Zijn overwinning zien op de satan en zijn onderdanen (Joh.16:11; Kol.2:14-15).

Wij zijn in Christus (2Kor.5:17; Ef.1:3, 10). Hij is ons Hoofd en wij zijn Zijn lichaam (Kol.1:18). Wij zijn in Christus gezet in 'de hemelse gewesten' (Ef.2:6). Dat is onze thuisbasis. Er is een groep schepselen die de plaats mag innemen, die de duivel en zijn engelen nooit hebben kunnen bemachtigen. Dat alleen al is reden genoeg voor de satan om ons aan te vallen en ons 'onder de maat' te laten leven.

Het getuigenis van de gemeente (alle gelovigen bij elkaar) in de hemelse gewesten (3:10) heeft als thema de veelkleurige wijsheid van God: 3:6 en 9; 2:18-19. Samengevat behelst deze veelkleurige wijsheid het feit dat Joodse en niet-Joodse gelovigen in Christus volkomen één zijn en dat ze samen in Christus een plaats in de hemelse gewesten hebben. Dit getuigenis is uniek (Ef.3:5). Bedenk wat de betekenis van eenheid is tegenover de verdeeldheid die de boze altijd maar weer wil zaaien.

Als wij leven naar onze positie - naar wie we in Christus zijn - dan laten wij door ons leven ook de overwinning op satan zien. We laten zien dat Christus de macht heeft om mensen uit satans macht te bevrijden (Kol.1:13). Wij zijn voor eeuwig verbonden met Christus en niets zal ons daarvan nog kunnen scheiden (Rom.8:37-39).

We verkondigen daarmee dan in de hemelse gewesten het getuigenis van Christus' overwinning (Kol.1:13; 2:14-15). Daardoor wordt allereerst Christus geëerd (Ef.1:12).

Door te leven naar onze positie (Ef.4:1) lukt het de satan ook niet om ons te laten meewerken aan Zijn plan op aarde. We hebben namelijk de opdracht om de dingen te zoeken die boven zijn ('hoog leven'); om onszelf steeds weer te richten naar de plaats waar ons Leven is (Kol.3:1-3).

Als we 'hoog' leven, volbrengen we niet alleen in de hemelse gewesten onze taak, maar kunnen we ook op aarde - het grondgebied van satan - voor de Heere dienstbaar zijn (2Tim.2:21; Ef.5:9-10) en de werken van satan ontmaskeren en verbreken (Ef.5:11-13; 2Kor.10:3-5). Als wij leven in Christus, straalt Hij ook door ons leven heen (Ef.3:17).

Als we 'laag' leven, gebeurt het omgekeerde. Voor je het weet ben je verwickeld in een 'grondoorlog' (Ef.6:12) en gun je de satan de triomf in de hemelse gewesten en op aarde (Ef.4:27).

Hierom is het ook zo belangrijk dat we 'hoog' leven en onze taak zowel in 'de hemelse gewesten' als op aarde uitvoeren.

Als wij in 'de hemelse gewesten' ons werk doen, kan Christus door ons heen Zijn werk op aarde doen.

Als wij de macht van Christus laten zien in 'de hemelse gewesten', kan Christus door ons heen Zijn macht laten zien op de aarde, het grondgebied van satan.

### **Het tweede gebed van Paulus**

Paulus last opnieuw een gebedspauze in.

Hij vraagt om innerlijke kracht door de Geest, Christus inwoning door het geloof in ons hart, het ontdekken van de dimensies van Christus' liefde. God, Die machtig is om oneindig veel meer te doen dan wij bidden of denken, Hem zij de heerlijkheid in de Gemeente.

Hij stelt in het begin van zijn gebed opnieuw de Heilige Geest centraal.

Paulus bidt dat de Vader hen geeft om door de Geest met kracht gesterkt te worden.

Het doel daarvan is:

- dat Christus door het geloof in hun harten woont, terwijl ze in liefde geworteld zijn.
- dat ze zullen begrijpen hoe groot de liefde van Christus is.
- dat ze vervuld zullen worden tot de hele volheid van God.

Paulus besluit ook dit gebed met een verwijzing naar de kracht van God.

In het eerste gebed (1:15-23) stond het 'weten' centraal; in het tweede 'kracht'.

Kracht hebben we nodig om in het nieuwe leven met Christus te kunnen staan.

---

## Informatie bij bijbelstudie 4 hoofdstuk 5:21-6:9

---

### Het is oorlog

Dit gedeelte is onbekend en impopulair vergeleken bij het gedeelte daarna (6:10-20). Toch gaat het in beide gedeeltes om de zelfde waarheid: we bevinden ons in een oorlogssituatie (6:12). Ik denk dat we vanuit het oogpunt van een oorlogsvoering het beste helder krijgen wat de Heere ons vanavond wil duidelijk maken.

Het succes van een oorlog hangt af van drie dingen:

1. slagkracht (voldoende doeltreffende wapens)
2. goede communicatie (contact met de leiding en alle anderen)
3. orde (de taak doen die hoort bij jouw positie).

Dat is ook zo in de oorlogssituatie waarin wij ons bevinden. De eerste twee items worden besproken in Ef.6:10-18. Het gaat daar over de wapens die we van God hebben gekregen en over het belang van gebed bij dit alles. En we krijgen de verzekering dat we op deze manier zullen kunnen standhouden.

Het derde item, wat niet genoemd wordt in Ef.6:10-20, is ook enorm belangrijk: ordening, doen wat er van jou verwacht wordt op jouw positie. De eerste twee items worden veelal toegepast op onze individuele situatie, maar het derde item gaat over dat wat de sámen moeten doen. En dat is: je taak doen op jouw positie in een bepaalde (kortere of langere) tijd van je leven; als man of vrouw, als kind, als opvoeder, als werkgever of werknemer. Iedereen die hier zit heeft zo'n taak. En die taak heeft alles te maken met de eer en glorie van de Heere; met het getuigen van die glorie.

### De basis: eenheid en een hemelse positie in Christus

Wat houdt die taak in? We zijn de basis daarvoor al tegengekomen in de drie voorgaande Bijbelstudies, maar het is je misschien niet opgevallen.

- We hebben in Christus alle zegeningen ontvangen die we ons maar wensen kunnen.  
1:3 Geloofd zij de God en Vader van onze Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegen in de hemel in Christus,
- Een van de meest onvoorstelbare zegeningen is, dat we met Christus ook nu al op de plaats zijn waar Hij is. We zijn overwinnaars, ook al leven we met ons lichaam nog op aarde. Onze identiteit is dat wie we 'boven' zijn.  
2:4-6 Maar God, Die rijk is in barmhartigheid, heeft ons door Zijn grote liefde waarmee Hij ons liefgehad heeft, ook toen wij dood waren door de misdaden, met Christus levend gemaakt - uit genade bent u zalig geworden - en heeft ons mede opgewekt en mede in de hemel gezet in Christus Jezus,
- Paulus spreekt verder (Ef.2-3) over het geheimenis, wat eeuwenlang verborgen is gebleven, maar wat nu geopenbaard is.  
3:8-9 Mij, de allerminste van alle heiligen, is deze genade gegeven, om onder de heidenen door het Evangelie de ondoorgrondelijke rijkdom van Christus te verkondigen, en allen te verlichten, zodat zij kunnen begrijpen wat de gemeenschap aan het geheimenis inhoudt, dat door de eeuwen heen verborgen is geweest in God, Die alle dingen geschapen heeft door Jezus Christus,
- De inhoud van dit geheimenis is: de volledige eenheid van alle gelovigen, ongeacht hun achtergrond. Eenheid is hét kenmerk van Gods gemeente (...).

Naast alle 'persoonlijke' zegeningen die ons tijdens de bijbelstudie waarschijnlijk zeker zijn opgevallen (vergeving, verlossing, verzegeling), hebben we dus ook deze twee dingen ontvangen: een hemelse positie in Christus en eenheid tussen alle gelovigen.

- Christus is boven alle machten die er zijn (1:20-22) en wij mogen ook met die machten omgaan zoals Hij ermee omgaat; vanuit Hem gezien. In de Heere Jezus mogen we de satan zijn plaats wijzen (4:27) en kunnen we standhouden tegenover deze duizenden jaren oude vijand (6:10-13). In de Heere Jezus kunnen we daar ook getuigen van Christus' overwinning (3:10).
- Christus loste niet alleen ons persoonlijke zondeprobleem op, maar ook dat van mensen onderling. Hij maakte van jou en mij een nieuwe mens (4:24), maar maakte ons ook samen een nieuwe mens (2:15), een lichaam waarin alles draait om het Hoofd (4:15). Het is onze opdracht om deze eenheid te bewaren (4:3) en zo in liefde met elkaar te leven, zoals Christus dat deed (5:1-2): toegewijd aan de ander en tot lofprijs van God.

### **Ordering in de eenheid**

Christus bracht niet alleen eenheid tot stand, maar hij bracht ook ordening aan in die eenheid. We zien dat in Ef.4:1-16 met het oog op de gemeente. We zien dat in Ef.5:22 t/m 6:9 met het oog op huwelijks-, gezins- en werkrelaties.

De ordening die de Heere in deze relatie aanbrengt is afgeleid van de ordening 'boven': de Vader - de Zoon - de gemeente - de machten. Deze ordening kenmerkt Zijn koninkrijk en laat het beeld zien van hoe de zaken er in Zijn koninkrijk voor staan.

### **De taak**

Dat is de basis; dat wat we weten en wat de Heere ons steeds meer zal laten zien door Zijn Geest (1:17-18). En daaruit volgt het leven vanuit de basis. Hoofdstuk 4 begint met de oproep: 'Wandel waardig de roeping waarmee je geroepen bent' (4:1). Dat betekent zoveel als: leef je leven op aarde zo, dat het een afspiegeling is van je leven met God (Kol.3:1-3).

Zo zal je leven op aarde een getuigenis zijn in de hemelse gewesten (3:10-11). Dit is een van de onveranderlijke opdrachten voor de gemeente. Hier kunnen we niet onderuit.

### **De aanval**

Juist de kracht van Gods gemeente is dat wat de vijand uitdaagt om ons aan te vallen.

Ik wil dat toespitsen op relaties.

- De duivel is bang voor eenheid (Jac.2:19). Hij past graag het principe van 'verdeel en heers' toe. Hij wil de gelederen doorbreken. En het vervelende van verdeeldheid is dat het vaak langzaam groeit en uiteindelijk leidt tot het uiteenvallen van...
- De duivel heeft een hekel aan mensen die zich bewust zijn van hun positie in Christus en zijn positie als verliezer. Dan maakt hij in de hemelse gewesten geen kans om over zijn macht op te scheppen. Maar des te meer zal hij op aarde, waar hij nog steeds de overste is (Joh.16:11; 2Kor.4:4; Gal.1:4) is, zijn best doen om wel zijn zin te krijgen. Als hij het voor elkaar krijgt om ons te laten leven naar de tijdgeest (2:2), dan zal vanzelf ook het getuigenis in de hemelse gewesten verstommen. Leven naar de tijdgeest = doen waar je zelf zin in hebt, kom voor jezelf op, pak je kansen. Laat die krachten eens los op gezinnen en werksituaties. We kunnen zien waartoe het leidt...
- De duivel gaat steeds meer rond als een brullende leeuw (1Petr.5:8), in ons leven, in onze relaties, in onze gemeenten. Hij kan de feiten van Christus' overwinning niet meer ongedaan maken, maar hij zal er zijn uiterste best voor doen om in de laatste dagen de gemeente lam te leggen, om zo zijn laatste offensief voor te bereiden (2Thess.2:7). Voor je het doorhebt, word je misbruikt voor dat doel. Hebben we het door?

### **De posities innemen en zo standhouden**

Wat kunnen we doen? Zijn we weerloos? De Heere wil ons helpen in deze strijd door ons een ordening aan te reiken (5:22-6:9). Ik ga even voorbij aan de tekstdetails. Daar kunnen we het later nog samen over hebben...

- De man is gesteld boven de vrouw. Hij moet voor haar zorgen zoals Christus voor ons allemaal zorgt.
  - De vrouw moet hem dienen, zoals wij Christus moeten dienen.
- Dit zijn geen achterhaalde Bijbelfeiten. Dit was toen al een revolutionaire boodschap. Zowel de vrouw als de man moesten zich wat betreft hun houding voortaan richten op dat wat de Heere van hen vroeg en niet op dat wat in die tijd normaal was. Het mocht hun vrije keus worden om voortaan anders in hun relatie te staan; geen dwang.
- Kinderen moeten hun ouders gehoorzaam zijn en ouders (en met name de vaders) moeten hun kinderen zo opvoeden dat ze...de Heere gaan dienen. Opvoeding is bij uitstek een situatie waarin geestelijke baby kunnen opgroeien tot geestelijke volwassenen. Vandaar ook de aanval van de boze hierop...
  - Werknemers moeten het beste zoeken voor hun werkgever en volbrengen daarin Gods wil en werkgevers moeten zo met hun mensen omgaan als de Heere dat doet.

In al deze relaties zijn de feiten 'van boven' het ijkpunt. Niet de situatie op aarde.

### **De gelederen gesloten houden**

We moeten dus radicaal breken met de gedachte, dat wat hier staat ouderwets, vrouwonvriendelijk of kindonvriendelijk zou zijn. Zo niet, dan speel je de vijand in de kaart. Gods ordening is namelijk uiterst doeltreffend tegen de aanval van de satan. Je kunt niet Ef.6:10-18 geweldig vinden en alles

wat in het gedeelte daarvoor staat naast je neerleggen. Dan krijg je het niet alleen zelf zwaar in de strijd, maar dan zal ook jouw aandeel aan het getuigenis in de hemelse gewesten verstommen en ontnemen je de Heere de eer die Hem toekomt (1:12).

Ook de strijd om Gods ordening en gezag is een onderdeel van de geestelijke strijd. Als wij de slagorde doorbreken, geeft dat niet alleen veel ellende bij onszelf en in onze relaties, maar is de Heere de grootste gedupeerde. Dat laatste zou onze belangrijkste drijfveer moeten zijn om in alle relaties waarin we staan Zijn wil te doen. Vandaar ook de titel van deze lezing: 'Getuigen door relaties'. Daar waar wij leven naar Gods wil in onze relaties, krijgt Hij de eer die Hem toekomt en ontnemen we de satan zijn triomf.

Even terug naar de legertermen: we moeten de gelederen gesloten houden en de plek innemen die we gekregen hebben. Dan zal onze Koning alle eer krijgen die Hem toekomt.

*Je persoonlijke relatie met de Heere is hierin onmisbaar. Als je de Heere Jezus niet kent, dan heb je geen schijn van kans in deze strijd en kun je de wil van de Heere niet doen. Des te meer een aansporing om de Heere in geloof als je Redder en Koning aan te nemen.*

*Dode vissen drijven met de stroom mee. Levende vissen zwemmen er tegenin.*

### **De gelederen sluiten**

De gelederen gesloten houden...

- Wat is er veel zorg om ons heen. Ik denk niet alleen aan gebroken of ontwrichte relaties, maar ook aan gezinnen waarin één van beide partners overleden is. Kinderen hebben zowel een vader als een moeder nodig om op te groeien tot volwassenheid.
- Wat is er nog veel te verbeteren. Hoe is de stand van zaken in ons leven, in ons gezin, in je houding ten opzichte van gezag, in ons werk? Neem je houding eens eerlijk onder de loep.

In een normale oorlog kun je de overwinning wel vergeten als de gelederen eenmaal doorbroken zijn. De vijand zal een voorsprong krijgen die maar moeilijk in te halen is.

Hoe zit dat in de oorlog waarin wij ons bevinden? Is er hoop voor uit de hand gelopen situaties, voor verbroken ordeningen? Jazeker!

### **Met Christus aan onze zijde is er hoop!**

Voor iedereen die hier zit, in welke omstandigheden je ook zit en met welk verleden je ook rondloopt, geldt dit woord van de Heere:

- '...Geeft de duivel geen plaats' (4:27).
- 'Daarom neemt aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt weerstaan in den bozen dag, en alles verricht hebbende, staande blijven' (6:13).
- 'En hebt geen gemeenschap met de onvruchtbare werken der duisternis, maar bestraft ze ook veeleer. Want hetgeen heimelijk van hen geschiedt, is schandelijk ook te zeggen. Maar al deze dingen, van het licht bestraft zijnde, worden openbaar; want al wat openbaar maakt, is licht. Daarom zegt Hij: Ontwaakt, gij, die slaapt, en staat op uit de doden; en Christus zal over u lichten' (5:11-14).
- 'In Welken wij hebben de verlossing door Zijn bloed, namelijk de vergeving der misdaden, naar den rijkdom Zijner genade' (1:7).
- 'Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus tot goede werken, welke God voorbereid heeft, opdat wij in dezelve zouden wandelen' (2:10).
- 'De genade zij met al degenen, die onzen Heere Jezus Christus liefhebben in onverderfelijkheid. Amen' (6:24).

Geloof Zijn Woord.

Sluit de gelederen.

Herstel wat te herstellen is.

Belijd de Heere en elkaar wat er mis gegaan is.

Ook vandaag is het de dag om een nieuw begin te maken, met de Heere en met elkaar.

---

## Informatie bij bijbelstudie 5 hoofdstuk 4:1-16

---

### Inleiding

Deze bijbelstudie gaat over eenheid en geestelijke groei binnen het lichaam van Christus. Het geeft te denken over hoe het gaat in onze kerkelijke wereld en over hoe we zelf daarin bezig zijn. Het is zo makkelijk om verdeeldheid te vermeerderen. Het is ook zo makkelijk om te bouwen aan eenheid die ten koste gaat van de waarheid.

1 Zo roep ik, de gevangene in de Heere, u ertoe op **waardig te wandelen**, in overeenstemming met de **roeping (2821)** waarmee u **geroepen bent (2564)**,

### Roeping

We komen de roeping ook tegen in 1:18. Die tekst verwijst o.m. terug op 1:4-5 en 11-12. Je bent geroepen, voorbestemd, maar je moet nog gaan ontdekken wat het (de hoop van de roeping) inhoudt (1:18; 2:12). Je moet ook gaan leven volgens je roeping (4:1).

### Waardig

Waardig = volgens dat wat het waard is. En dat geeft een veel groter perspectief dan wij vaak denken (4:15).

### Wandelen

Wandelen is het gevolg op het weten.

Zeven keer komen we in de Efezebrief het werkwoord 'wandelen' tegen.

- 'Want wij zijn Zijn maaksel, geschapen in Christus Jezus tot goede werken, welke God voorbereid heeft, opdat wij in dezelve zouden *wandelen*'. (2:10)
- 'Zo bid ik u dan, ik, de gevangene in den Heere, dat gij *wandelt* waardiglijk der roeping, met welke gij geroepen zijt'. (4:1)
- 'Ik zeg dan dit, en betuig het in den Heere, dat gij niet meer *wandelt*, gelijk als de andere heidenen *wandelen* in de ijdelheid huns gemoeds'. (4:17)
- 'En *wandelt* in de liefde, gelijkewijs ook Christus ons liefgehad heeft, en Zichzelf voor ons heeft overgegeven tot een offerande en een slachtoffer, Gode tot een welriekende reuk'. (5:2)
- 'Want u was eerst duisternis, maar bent nu licht in de Heere; *wandel* als kinderen des lichts'. (5:8)
- 'Ziet dan, hoe gij voorzichtiglijk *wandelt*, niet als onwijken, maar als wijzen'. (5:15)

Wandelen is gaan ervaren wat je weet; het in bezit nemen wat je hebt ontvangen.

### Opdrachten hoofdstuk 4-6

In de hoofdstukken 4-6 vinden we allerlei concrete uitingen van het leven volgens onze roeping, in de vorm van opdrachten.

### **HET BEWAREN VAN DE EENHEID VAN DE GEEST**

Het eerste item waarop de nadruk gelegd wordt is GEMEENTE ZIJN. Eén van de hoofdwaarheden van de Efezebrief is het feit dat we samen het lichaam van Christus zijn geworden (2:16; 3:6). Dat gaat verder dan dat we allen afzonderlijk geestelijke zegeningen hebben ontvangen. In de Efezebrief maken we zowel kennis met de individuele nieuwe mens (4:24), maar ook met de collectieve nieuwe mens (2:15). Beide zijn ze het gevolg van wat Christus aan het kruis heeft gedaan.

*Wandel dus waardig, in overeenstemming met je roeping...*

2 in alle ootmoed (nederigheid) en zachtmoedigheid, met geduld, door elkaar in liefde te verdragen,

3 en u te beijveren om **de eenheid (1775) van de Geest te bewaren door de band van de vrede:**

4 één lichaam en één Geest, zoals u ook geroepen bent (2564) in één hoop van uw roeping (2821),

5 één Heere, één geloof, één doop,

6 één God en Vader van allen, Die boven allen en door allen en in u allen is.

Paulus begint met een appél op het bewaren van de eenheid. Het hoogste doel is blijkbaar niet dat we het allemaal 100% met elkaar eens zijn, maar dat we de eenheid van de Geest bewaren.

### De eenheid van de Geest is een feit

Eenheid en vrede vormen de kernwaarheid van het geheimenis waarover Paulus in deze brief spreekt (2:11-3:6). Eenheid in het lichaam van Christus is een zaak waarvoor Christus met Zijn leven moest betalen. En ook Paulus zit omwille van de consequenties van dat geheimenis gevangen (3:1). Ook in hoofdstuk 4 ligt er die verbinding tussen eenheid en de gevangenschap van Paulus.

### Criteria van deze eenheid

De eenheid is gemaakt door Christus en komt tot uiting in de eenheid van de Geest (2:22), waardoor we samen een bouwwerk worden voor God.

De eenheid van de Geest houdt in:

- één lichaam en één Geest
- geroepen in één hoop van je roeping
- één Heere; één geloof; één doop (Rom.6:3-4)
- één God en Vader van allen / boven allen / door allen / in allen.

Als we bij Jezus Christus horen, staan we in dezelfde situatie.

### De juiste volgorde

Veel onenigheid ontstaat doordat we het niet eens zijn met elkaar over dingen die we zien als bijbelse waarheid. Een goed voorbeeld daarvan is de doop. Vanuit de verzen 2-3 wordt echter duidelijk dat we de goede volgorde moeten aanhouden als we menen in gesprek te moeten gaan over waarheden.

- Allereerst is de houding waarmee je de ander benadert van belang (vers 2). De karaktertrekken die hier genoemd worden zijn ook de karaktertrekken van Christus (Eef.5:1-2) en om daarover te kunnen beschikken is wedergeboorte een absolute voorwaarde.
- Daarnaast is het belangrijk dat je jezelf realiseert dat aan het einde van een gesprek met een broeder of zuster de eenheid van de Geest nog steeds intact moet zijn, ongeacht het onderwerp van gesprek.

Na je houding en je einddoel gecheckt te hebben, ga je in gesprek. Zo moet het mogelijk zijn om zowel de eenheid als de waarheid te bewaren. Eén van de redenen dat dit vaak niet lukt, is dat we snel ons gelijk willen halen, zonder eerst 'de basis' helder te hebben.

### Bewaren wat bij de basis hoort

De criteria uit de verzen 2-6 vormen de basis voor de eenheid die er in de Geest is en die we moeten bewaren. Buiten deze basis is er geen grond voor eenheid. We moeten geen eenheid proberen te maken waar deze basis ontbreekt, maar God heeft ons één gemaakt en die eenheid moeten we behouden. Er zal dus nooit eenheid bereikt kunnen worden tussen mensen die niet op deze zelfde basis staan. Laat je niet zomaar verleiden om positief te reageren op de roep om eenheid, want ook de tijdgeest stuurt aan op eenheid, maar dan ten koste van de waarheid; een eenheid waarin iedereen gewoon door kan gaan met zijn of haar eigen leven en waardoor het getuigenis van onze Heere schade door lijdt.

### Onze omgang met anderen

We moeten de mensen (her)kennen die op de zelfde basis leven en met hen ook bouwen aan de eenheid. Ook tussen broeders en zusters is dat al een hele klus (5:2 en 21). We moeten onszelf daarvoor beijveren. Dat doet een beroep op onze omgang met anderen.

### De duivel geen voet geven

We moeten de duivel geen voet geven in de gemeente (o.m. door ongelimiteerde boosheid) (4:27). De duivel zal het lichaam van Christus aanvallen, omdat dat het bewijs is van de eenheid en overwinning van Christus. Daar waar wij de eenheid kapot maken, is hij de lachende derde.

## **GENADE**

### **7 Maar aan ieder van ons is de genade gegeven naar de maat van de gave van Christus.**

Ik heb zelf lang gedacht dat het in deze verzen gaat over de gaven die de gelovigen ontvangen hebben in Christus (charismata), zoals daarover ook gesproken wordt in Rom.12 en 1Kor.12, maar het gaat hier om iets anders.

### Genade naar mate van de gave van Christus

Genade = charis (5485). Maat = metron (3358). Gave = dorean (1431).

Letterlijk staat er vers 7: Maar iedereen heeft genade ontvangen, naar de maat van de gift van Christus. Iedereen heeft genade ontvangen. Het lijkt alsof daar een maat in is; dat de een meer heeft gehad als de ander. We moeten bij het woord 'metron' echter niet denken aan een maatbeker, maar aan een metronoom (gelijk lopen met, synchroon lopen met, het zelfde ritme hebben als). We komen dit woord ook tegen in 4:13 en 16. De genade die je ontvangen hebt is overeenkomstig de gave van Christus. Dat laatste geeft de toon aan. Ofwel: we worden hier weer terug verwezen naar de geweldige rijkdom die we van en vooral in Christus ontvangen hebben (1:3-14). We leven in de genadetijd (2:7).

### Genade als hulp om de eenheid te bewaren

Deze tekst begint met 'maar'. Dit woord kan gebruikt worden om een tegenstelling aan te geven (zoals bijv. in 5:8), maar kan ook vertaald worden met 'echter', dus als een aanvulling en ondersteuning van dat wat ervoor staat. Deze laatste vertaling heeft hier de voorkeur, gezien het gevolg. Het gaat in vers 7-10 om aanvullende informatie ten gunste van de eenheid. Het is alsof de apostel na zijn opdracht (vers 2-6) wil zeggen: we kunnen deze opdracht ook volbrengen, omdat we zelf genade ontvangen hebben. Zoals Christus vrede maakte, zo zijn ook wij daartoe in staat gesteld door de genade. Worden als Jezus in het omgaan met mensen (5:2). Dat kan omdat hij ons begenadigd heeft (1:6).

## **TOT VOLHEID BRENGEN**

8 Daarom zegt Hij: Toen Hij opvoer in de hoogte, nam Hij de gevangenis gevangen en gaf Hij gaven aan de mensen.

9 Wat betekent dit 'toen Hij opvoer' anders dan dat Hij ook eerst neergedaald is in de diepten, namelijk de aarde?

10 Die neergedaald is, is Dezelfde als Die opgevaren is ver boven alle hemelen om alle dingen te vervullen.

### Genade als een gave van Christus aan mensen

Paulus haalt Psalm 68:19 aan, om het gegeven dat Christus genade gaf aan gelovigen kracht bij te zetten. Gaven = domata (1390). Het gaat hier dus niet over charismata (5486), waarover in Rom.12 en 1Kor.12 gesproken wordt. De toepassing die Paulus hier van de 'gaven' maakt is allereerst de gave van genade, waarover in vers 7 gesproken wordt. Vandaar ook dat vers 8 begint met het woord 'daarom'.

Het 'meenemen van de krijgsgevangenen' waarover in vers 8 gesproken wordt, is door theologen al op heel veel verschillende manieren uitgelegd. Velen denken dat het hier gaat om de gemeente, die bevrijd wordt uit de macht van het aardse en in Christus een positie krijgt in de hemelse gewesten en daar ook gesteld is boven de geestelijke machten. (2:6).

Een andere, maar wel veel minder vaak genoemde mogelijkheid, is dat Christus boze machten uit het dodenrijk meenam als krijgsgevangenen bij Zijn intocht bij de Vader. Teksten die hierover te denken geven, zijn Kol.2:15 en 1Petr.3:19-22. Als dit zo is, dan zou dat een goede basis zijn voor wat er staat in 3:10, over het getuigenis van de gemeente in de hemelse gewesten, tegenover de (ook boze - zie 6:10-12) machten.

### Alles tot volheid brengen

Christus is eerst neergedaald in de diepste gewesten van de aarde. Maar Hij is ook opgevaren boven alle hemelen (huperano epi-ouranos = over-boven de overhemelse) met als doel dat Hij alles tot volheid zou brengen (4137).

We komen het begrip 'tot volheid brengen' ook tegen in 1:23; 3:19 en 5:18 en dan in relatie tot gelovigen. De gemeente het voorwerp waardoor (1:23) en waarin (3:19) deze vervulling werkelijkheid wordt. De reden hiervan is dat Christus aan de gemeente gegeven is, nadat Hij verhoogd is aan Gods rechterhand (1:20-22).

### Genade als basis voor vervulling

Dit alles is een uitvloeisel van de genade, waarmee we begenadigd zijn in Christus (1:6). En God wil ons nog veel meer genade geven in de toekomstige eeuwen (2:7).

Genade is dat waarmee God ons wil vullen (4:7) en van waaruit we alles in ons leven moeten en kunnen doen. Dus ook het bewaren van de eenheid.  
Genade is datgene waardoor Christus in de gemeente alles tot volheid brengt.

Ook dit stukje (vers 8-10) wijst ons dus weer op de geweldige genade die we gekregen hebben (vers 7), naar de maat van de gave van Christus. Vers 7 t/m 10 zijn dus een aanvulling op vers 2-6.

## DE OPBOUW VAN HET LICHAAM

11 En Hij heeft sommigen gegeven als apostelen, anderen als profeten, anderen als evangelisten en anderen als herders en leraars,  
12 om de heiligen toe te rusten tot het werk van de bediening, tot opbouw van het lichaam van Christus,

### Vijf speciale taken

De gaven (vers 8) zouden verder ook kunnen slaan op de vijf taken die de Heere aan het lichaam van Christus gaf. Gave of niet, in ieder geval wordt dit duidelijk:

Wij hebben allen genade ontvangen (vers 7), maar sommigen hebben een taak ontvangen om op een bijzondere wijze het lichaam van Christus op te bouwen: apostelen, profeten (die beiden zijn er nog ten tijde van Paulus volgens 3:5), evangelisten, herders en leraars.

### Allen worden ingeschakeld voor de opbouw van het lichaam

Het doel van al deze taken is dat de heiligen / gelovigen toegerust zullen worden (2677) voor het werk van de bediening (1248 - dienstbetoon).

Dit alles heeft de opbouw (3619 - 2:21; 4:16; 4:29) van het lichaam van Christus tot doel.

Allen worden dus uiteindelijk ingeschakeld om het bouwwerk van het lichaam van Christus te bouwen (2:21), maar sommigen hebben daarin een speciale taak.

*In 1Kor.12:28 wordt ook iets dergelijks gezegd. Maar in dat hoofdstuk wordt ook gesproken over het feit dat alle gelovigen, leden van het lichaam, diverse gaven hebben. Bij die gaven worden ook de gaven genoemd die passen binnen het koninkrijkskader (gezondmaking, krachten - 1Kor.12:9-10).*

## DE GROEI VAN HET LICHAAM

13 totdat wij allen komen tot  
de eenheid (1775) van het geloof  
en de eenheid van de kennis van de Zoon van God  
tot een volwassen man (mannelijke rijpheid)  
tot de maat (3358) van de grootte van de volheid van Christus,

Het lichaam van Christus moet opgebouwd worden. We zijn één met Christus, ons Hoofd (1:22-23) maar er moet nog veel werk gebeuren in het lichaam (4:15).

- Er is eenheid van de Geest (4:3) en we hebben één geloof (4:5) maar de eenheid van het geloof moet ook groeien (3:16-17). Er is een eenheid van de Geest (4:3), maar we moeten vervuld worden met de Geest (5:18). Hoe meer kracht van de Geest er van binnen komt, hoe meer Christus door het geloof in je hart woont. Het lichaam is een eenheid. Bij alle leden moet dat geloof dus groeien. Samen groeien in de kracht van de Geest leidt tot samen groeien in de eenheid van het geloof.
- Groeien in geloof leidt tot groeien in kennis (3:18-19). We moeten groeien in kennis, volle, rechte kennis (1:17-18), zodat we zullen weten wat de hoop is van Zijn roeping.
- Groeien in kennis leidt tot groeien in de volheid van God (3:18-19). Groeien tot de mannelijkheid = gelijk worden aan Christus, De Man (5:2). Het lichaam moet steeds meer gaan passen bij het Hoofd (4:12). We moeten en kunnen dus ook groeien tot de volheid van Christus (3:19).

### Een gebedszaak

Er is een mooie parallel tussen het gestelde doel in 4:13 en het gebed van Paulus in 3:16-19. Deze groei lijkt in hoofdstuk 4 een vanzelfsprekendheid te zijn, maar hoofdstuk 3 maakt duidelijk dat deze groei een zaak van gebed (voorbede) is.

## WAARHEID

14 **opdat** wij geen jonge kinderen meer zouden zijn, heen en weer geslingerd door de golven en meegesleurd door elke wind van leer, door de bedriegerij van de mensen om sluw tot dwaling te verleiden,

15 **maar** dat wij, door ons in liefde aan de waarheid te houden, in alle opzichten zouden groeien in Hem Die het Hoofd is, namelijk Christus.

### Groeien is een doel voor de aarde

Het beoogde doel met het lichaam van Christus (4:13) lijkt hoog gegrepen. Toch is het een doelstelling die geldt voor het leven van het lichaam van Christus op aarde. Dat blijkt uit het vervolg van vers 13.

We moeten geen jonge kinderen blijven ofwel onmondig. Het is de bedoeling dat we opgroeien. Opgroeien is heel normaal en vanzelfsprekend bij kinderen van vlees en bloed, maar is dat ook het geval bij het lichaam van Christus?

### Waarheid

Het kenmerk van kinschap in / van het lichaam van Christus is de vatbaarheid voor dwaling. Zolang we dwalen, kunnen we niet groeien. Als we ons echter aan de waarheid houden, zullen we wel groeien in Christus.

Waarheid = allereerst dat wat we van Christus, ons Hoofd, leren (4:20-21). De waarheid heeft alles te maken met het afleggen van de oude mens, het vernieuwd worden en het aandoen van de nieuwe mens (4:22-24).

In de KJV staat: 'but speaking to truth in love'. Dat wijst ons erop dat het hier bij 'waarheid' specifiek gaat over waarheid tegenover dwaling. Alles wat de groei van het lichaam van Christus tegenhoudt, mogen we rekenen tot dwaling en onwaarheid.

### Liefde

In liefde = het gaat hier volgens de grondtekst niet over liefde vóór de waarheid, hoewel dat er natuurlijk wel is, maar het gaat hier over liefde als houding. Daar waar we op de zelfde basis staan (4:3), is het onze taak om in liefde met elkaar om te gaan (4:2). Op basis van de eenheid van de Geest kan dat ook, want dan is vers 13 voor ons allen het doel.

16 **Van Hem uit wordt het hele lichaam samengevoegd en bijeengehouden door elke band die steun geeft, overeenkomstig de eigen maat waarin ieder deel werkzaam is. Zo verkrijgt het lichaam zijn groei, tot opbouw van zichzelf in de liefde.**

Christus houdt het lichaam bij elkaar. Eenheid en groei komen voort uit het Hoofd.

Samengevoegd = 4883. We komen dit begrip ook tegen in Ef.2:21. Het lichaam is een welsluitend geheel.

Het wordt bijeengehouden door pezen en banden. Zie ook Kol.2:19.

Elk deel heeft daarin zijn taak en wordt daarin ondersteund.

Zo groeit het lichaam van Christus en bouwt zichzelf op in liefde.

Daar waar we toegroeien naar Christus (4:15), zal Hij er zorg voor dragen dat het lichaam ook zijn doel bereikt.

Liefde is een opdracht (4:2), maar ook het gevolg (4:16).

### **Samenvattend**

Er schijnt nieuw licht op de woorden 'genade en vrede' (1:2; 6:23-24).

Christus is niet alleen de Bron van ons nieuwe leven (genade), maar ook van de eenheid (vrede).

Wij zijn geroepen om die eenheid te bewaren.

We hebben genade ontvangen om dat te kunnen doen.

Het lichaam van Christus moet niet afgebroken, maar opgebouwd worden. Hierin krijgt iedereen een taak.

Het lichaam moet groeien, zodat het de totale overeenstemming met het Hoofd bereikt.

Als we de juiste basis en de juiste focus hebben, zullen we groeien.

Ken dus je positie in Christus en leef naar de mogelijkheden van je positie.

---

## Informatie bij bijbelstudie 6 hoofdstuk 4:17 - 5:21

---

### Gelijke opbouw

Opvallend is de overeenkomst tussen de brief aan Efeze en Kolosse wat betreft de volgorde waarin Paulus het onderwijs over de levenswandel geeft.

Efeze		Kolossenzen	
4:17-5:21	Algemene opdracht / basis: oude - nieuwe mens	3:1-17	Algemene opdracht / basis: oude - nieuwe mens
5:22-33	Huwelijk	3:18-19	Huwelijk
6:1-4	Gezin	3:20-21	Gezin
6:5-9	Maatschappij -werk	3:22-4:1	Maatschappij -werk
6:10-18	Persoonlijke houding - wapenuitrusting - gebed	4:2	Persoonlijke houding - gebed
6:18-20, 15	Getuigenis - omgaan met je naaste	4:3-6	Getuigenis - omgaan met je naaste

### Tips voor de bespreking

Het gedeelte wat we in deze bijeenkomst behandelen is te lang om tot in detail te bespreken. Je zult daarom een keuze moeten maken. In het werkboekje krijgen de jongeren de opdracht om teksten of thema's uit dit gedeelte te kiezen waarover ze in gesprek willen. Daaruit vloeit al vanzelf een keuze voort. Als je toch eerst een stukje inleidende bijbelstudie wilt doen, zou je steun kunnen hebben aan de hieronder weergegeven lijnen. De pijltjes verwijzen naar de teksten ervoor of erna.

#### Hoofdstuk 4:17-32

Vers 17 Wandel niet mee zoals de heidenen dat doen... (↓)

Ze zijn weggedwaald bij God, wat vervolgens doorwerkt in hun gedrag.

Vers 20 Zo (↑) hebt u Christus niet leren kennen...

Maar wel zo... (↓)

Gods wil voor je leven met Christus: afleggen van oude mens, aandoen van nieuwe mens.

Vers 25 Doe het daarom zo... (↓) *diverse thema's:*

- waarheid en leugen
- boosheid
- diefstal
- taalgebruik
- reageren op elkaar

*Met nadruk: Bedroef de Heilige Geest niet.*

#### Hoofdstuk 5:1-21

In het gedeelte uit hoofdstuk 4 kwam al het begrip 'wandelen' voor (4:17, 22). In het gedeelte uit hoofdstuk 5 wordt hier meer over gezegd.

Vers 2 Wandel in de liefde... (↓)

Vers 8 Wandel als kinderen van het licht... (↓)

Vers 15 Wandel als wijzen... (↓)

#### Hoge maatstaf

Verder valt op dat als maatstaf en doel steeds verwezen wordt naar God of Christus.

4:20-21 Christus en Zijn onderwijs (bij monde van de apostelen)

4:24 De nieuwe mens is geschapen naar het beeld van God

4:32 Elkaar vergeven zoals Christus jou vergeven heeft

5:1 Navolgers zijn van God

5:2 In de liefde wandelen zoals Christus dat deed

De Heere is niet met minder tevreden, en roept gelovigen daarom op om te 'wandelen' naar de roeping waarmee Hij ons geroepen heeft (4:1). Dit gedeelte doet een beroep op onze wil en de keuzes die we maken. We kunnen hieraan alleen beantwoorden door het innerlijke werk van de Heilige Geest, wat begint bij de wedergeboorte. Hier gaan het werk van God en de verantwoordelijkheid van de christen hand in hand.

### Een nieuw leven gaan leiden

Als je Jezus Christus hebt leren kennen als je Redder en Koning ga je een nieuw leven leiden; een leven naar Zijn wil en tot Gods eer (Rom.6:12-14; 12:1-2; Ef.4:17; Kol.3:10).  
'He died for me and I live for Him!'

### Het geheim van een nieuw leven

Het geheim van die levensverandering ligt in de eenwording met Christus, in Zijn dood en opstanding (Rom.6:6-11; 2Kor.5:17; Gal.2:20; Ef.4:20-24; 5:8). We zijn in Christus niet meer onder de macht van de zonde en hoeven daarom ook niet meer automatisch in te gaan op de verleidingen die ons omringen. We mogen vanuit onze positie in Christus (Ef.2:6; 1:20-22) de duivel zijn plaats ontzeggen in ons leven en in onze relaties (Ef.4:27) en de werken van de duisternis bestraffen en in het licht brengen (Ef.5:11-13). Het is een heerlijke ervaring als je deze waarheden mag gaan ontdekken en toepassen in je leven. Je ervaart dat het leven met de Heere (onder de Tweede Adam) iets compleets anders is dan het leven wat beheerst werd door de eerste Adam.

### Gods wil gaan kennen

*'Om nu niet meer naar de begeerlijkheden der mensen, maar naar de wil van God, de tijd, die overig is in het vlees, te leven...'* (1Petr.4:2)

Een prachtig doel, maar wat is dan die wil van God concreet in mijn leven?

Hoewel het je intentie is om de wil van God te gaan doen, weet je nog niet direct wat Zijn wil inhoudt. Het leren kennen van Gods wil heeft tijd nodig en zal hier op aarde altijd blijven groeien. Iedere situatie brengt weer zijn eigen leerpunten mee, als je er tenminste de tijd voor neemt om goed na te denken en te bidden voordat je een besluit neemt en je er ook een gewoonte van maakt om ook je handelen - onder leiding van Gods Geest - steeds te evalueren (Ps.139:23-24). Er vindt verandering en vernieuwing plaats in je denken (2Kor.4:16; Ef.4:23) en ook de keuzes die je maakt zullen bijdragen of afdoen aan het kennen van Gods wil (Rom.12:1-2).

### De kruistest

Een heel praktisch hulpmiddel om Gods wil te weten in bepaalde situaties en om zonden te herkennen, vinden we in Efeze 5:1-2.

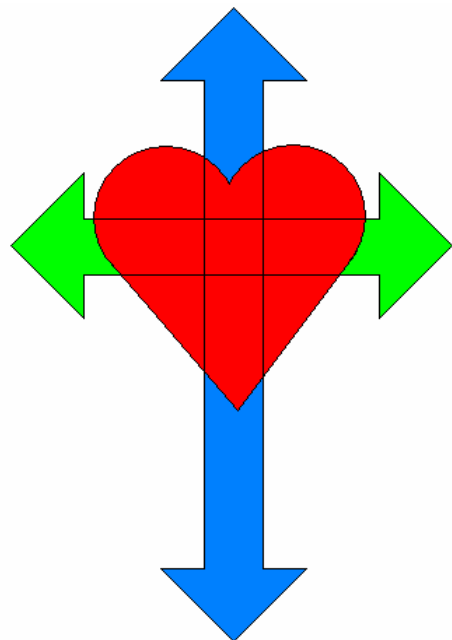
*'Wees dan navolgers Gods, als geliefde kinderen; en wandelt in de liefde, zoals ook Christus ons liefgehad heeft en Zichzelf voor ons heeft overgegeven tot een offerande en een slachtoffer, Gode tot een welriekende reuk...'*

De liefde die het optreden van Jezus kenmerkte, had de volgende twee kenmerken:

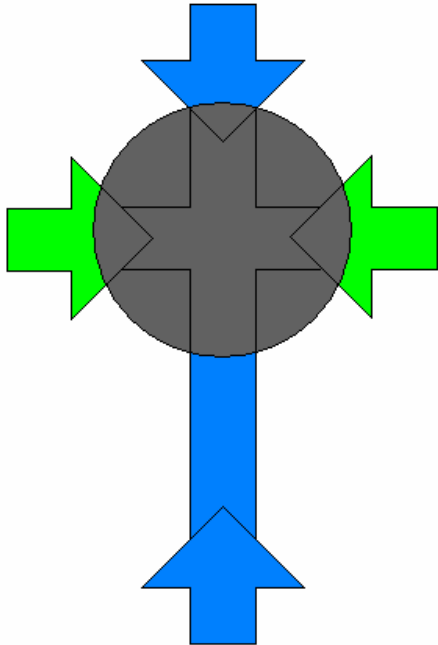
- volledige gerichtheid op de ander (Hij heeft Zichzelf overgegeven als een slachtoffer)
- volledige gerichtheid op de eer van God (voor God tot een welriekende reuk)

Zijn wandel in liefde moet de maatstaf zijn voor alles wat wij doen: gerichtheid op onze naaste (zelfopoffering) en de eer en glorie van God. Hierin zien we de vorm van het kruis terug: de horizontale lijn wijst ons op het belang van de naaste en de verticale lijn wijst ons op het belang van God. Al onze daden waar dit kruis overheen past, zijn daden in navolging van Christus. Ook het omgekeerde is waar.

Direct na deze verzen, worden in de Efezebrief heel concrete zonden benoemd en daarna ook regels voor het christenleven. Ik zoom even in op de dingen die in vers 3-5 genoemd worden. Probeer zelf de lijn eens door te trekken naar de verzen daarna.



*'Maar hoererij en alle onreinheid, of gierigheid, laat ook onder u niet genoemd worden, gelijk het den heiligen betaamt, noch oneerbaarheid, noch zot geklap, of gekkernij, die niet betamen; maar veelmeer dankzegging. Want dit weet gij, dat geen hoereerder, of onreine, of gierigaard, die een afgodendienaar is, erfenis heeft in het Koninkrijk van Christus en van God...'*



De zonden die hier genoemd worden zijn liefde-loos; leeg van de kenmerken van Christus' liefde. Zonde is meer dan alleen slecht en schadelijk voor jezelf. Wie zondigt (Gr. hamartano = je doel missen), mist zijn of haar doel, zowel ten opzichte van de naaste als ten opzichte van God.

Diefstal, hebzucht en laster zijn zonden die duidelijk ten koste gaan van de ander. De ander wordt erdoor benadeeld. Toch is dat ook het geval met onreinheid, hoewel die zonden zich ook 'tussen je oren' kunnen afspelen. Ook bij zonden die je 'in het geheim' doet, benadeel je de ander, in die zin dat daardoor de vrijmoedigheid verdwijnt om de ander te dienen met de boodschap van het evangelie. Je zult eerst weer in het reine met de Heere moeten komen om een getuige te kunnen zijn die namens God de goede boodschap aan de ander laat zien en horen.

Wie de naaste tekort doet, schiet daarmee ook tekort tegenover de Schepper, die Zijn schepselen hartelijk liefheeft en het onrecht haat (Deut.25:16; 32:4). Als wij daarentegen uitdelers van de genade van God zijn (Ef.4:27;

1Petr.4:10), dan zal dat ten goede komen aan Zijn eer en glorie.

Het principe van het kruis is makkelijk te onthouden. Draag het mee\* in je leven als een praktische maatstaf bij het doen van de wil van God.

\* NB. Hiermee doel ik niet op dat wat staat in Matth.10:38. Daar betekent het wat anders.

---

## Informatie bij bijbelstudie 7 hoofdstuk 6:10-20

---

### De context van de Efezebrief

Dit gedeelte behoort hoort bij de meer bekende gedeelten uit de Bijbel. Toch denk ik dat veel mensen wel weten van de 'geestelijke wapenuitrusting', maar niet goed weten ermee om te gaan. Vaak wordt dit gedeelte betrokken op de strijd van een gelovige tegen de zonde. Zo heb ik ook zelf dit gedeelte jarenlang gelezen. Nu ik mezelf er opnieuw in verdiept heb, kom ik toch tot een andere conclusie, waarmee ook meer recht gedaan wordt aan de context waarin dit alles staat. Heeft de geestelijke strijd waarover geschreven wordt dan niets met de strijd tegen de zonde te maken? Jazeker wel! Het is alleen de vraag of daar in Ef.6:10-18 op ingezoomd wordt. Over de oplossing van het zonde-probleem is al eerder gesproken in de Efeze-brief (4:22-24). Daaruit vloeit ook de opdracht voort om 'de duivel geen plaats te geven' (4:27).

### De hemelse gewesten

Over welke strijd gaat het in 6:10-18 dan wel?

Paulus spreekt hier over een strijd tegen allerlei boosheden en machten in de 'lucht' (SV). Andere vertalingen spreken hier - terecht - in plaats van 'lucht' over 'hemelse gewesten'. Het gaat hier niet letterlijk en alleen om de dampkring, maar om hemelse 'sferen'. Zes keren komen we dit begrip (epi-ouranos; lett. 'de overhemelse' - bnw) in de Efezebrief tegen.

1:3	Als de plaats van onze zegening
1:20-22	Als de plaats waar Christus is, als Hoofd van de gemeente, boven de machten
2:6	Als de plaats waar wij zitten
3:10	Als de plaats waar de gemeente een taak heeft, te midden van de machten
4:10	Als de plaats waar Christus is
6:12	Als de plaats waar allerlei machten zijn

De 'hemelse gewesten' zijn de plaats waar God woont; waar Christus is aan Zijn rechterhand, boven de hemelse machten; waar ook de gemeente in Christus aanwezig is.

Christus is daar (aan de rechterhand van God); wij zijn daar in Christus; onze zegeningen (Ef.1:3-14) liggen daar vast; er zijn daar ook allerlei andere (boze) machten aanwezig (t/m Op.12:9).

### De oorzaak van strijd in de hemelse gewesten

Als we duidelijk willen krijgen waarom er juist in de 'hemelse gewesten' strijd is, moeten we bovenstaande informatie hierover laten meespreken. Samengevat komen we dan hierop uit:

Wij hebben deel aan Christus in Zijn huidige staat: gestorven, opgewekt, nieuwe leven (zie Rom.6 - 'één plant met Christus'), plaats in de hemelse gewesten (Ef.2:6). Dit alles in Hem (Kol.3:1-4). Het leven van Christus (Hoofd) doortrekt het hele lichaam (Ef.1:20-23). In Hem leven wij; Hij alleen is onze Koning; Hij is de enige autoriteit die voor ons dient te gelden.

Onze aanwezigheid in de hemelse gewesten is een proclamatie een getuigenis van Christus' overwinning (Kol.1:13; 2:14-15), ook over de machten van Ef.6:12. Wij zijn voor eeuwig verbonden met Christus en niets zal ons daarvan nog kunnen scheiden (Rom.8:37-39). Onze verlossing en de overwinning van Christus over de machten is niet los te koppelen (Kol.2:10-15; Ef.1:22-23). Als wij de macht van Christus laten zien in 'de hemelse gewesten', kan Christus door ons heen Zijn macht laten zien op de aarde, het grondgebied van satan.

Schepselen zijn in Christus verheven (Ef.2:6) boven de duivel (ex-engel). Hij wilde deze positie en mogelijk een nog hogere hebben.

Het getuigenis van de gemeente (de gelovigen bij elkaar) in de hemelse gewesten (3:10) heeft als thema de veelkleurige wijsheid van God: 3:6 en 9; 2:18-19. Samengevat behelst deze veelkleurige wijsheid het feit dat Joodse en niet-Joodse gelovigen in Christus volkomen één zijn en dat ze samen in Christus een plaats in de hemelse gewesten hebben. Dit getuigenis is uniek (Ef.3:5).

Dit getuigenis is overigens ook de reden van Paulus' verdrukking en strijd (3:1 en 13; Kol.1:24-29).

### Geen strijd tegen vlees en bloed

Hoe de strijd in 'de hemelse gewesten' er ook uit mag zien, het is 'geen strijd tegen vlees en bloed'. Paulus geeft heel duidelijk aan dat deze strijd zich op een hoger plan afspeelt; niet op aarde; niet tussen mensen onderling. Als we de praktijk in ogenschouw nemen, zien we dat de strijd zich vaak op aards grondgebied afspeelt. Zou daar misschien een list van de duivel achter schuilen? De duivel vecht de strijd graag op het terrein waar hij sterk is.

Een voorbeeld: veel huwelijken gaan tegenwoordig kapot. Gedurende het traject naar een echtscheiding toe verzanden partners in het wijzen op elkaars fouten (die er natuurlijk ook zeker zijn), maar ondertussen is er nog iets anders aan de hand. Het huwelijk is namelijk een beeld van hoe Christus met Zijn gemeente om (Ef.5:31-32). Als een huwelijk strandt, is dat niet alleen erg naar voor de twee partners en alle andere betrokkenen, maar gaat ook een stukje getuigenis kapot van Gods werk. Het lijkt een ‘grondconflict’, maar het is in feite een aantasting van het getuigenis van Gods veelkleurige wijsheid. Dit is een goed voorbeeld van de listen van de duivel (6:11).

### De inzet

In een strijd draait het altijd ergens om. Laten we de Efeze-brief eens nakijken op de zaken waarop de duivel zijn pijlen kan richten.

1:4	Opdat we heilig en onberispelijk voor Hem zouden zijn in de liefde
1:12+14	Opdat we zouden zijn tot lof van Zijn heerlijkheid
1:17-18	Gebed...opdat we zouden weten...
2:10	Wandelen in de goede werken die God heeft voorbereid
2:22	Opgroeien tot een heilige tempel, een woonplaats voor God
3:17 e.v.	Gebed...om geloof, om liefde, begrijpen, vervuld worden
4:1	Waardig wandelen aan je roeping
4:3-4	Eenheid en vrede
4:12	Opbouw van het lichaam van Christus
4:13	Geestelijke volwassenheid
4:14-15	Standvastig tegenover dwaling
5:1-2	Wandelen zoals Christus gewandeld heeft
5:8	Wandelen als kinderen van het licht
5:18	Vervuld worden met de Geest
5:22-33	Een huwelijk leven zoals ook Christus met de gemeente omgaat
6:1-9	Orde in relaties en gezagsverhoudingen

### Listige aanvallen / verleidingen

Al deze dingen worden realiteit in het leven van een gelovige, die leeft met en vanuit Christus en zich bewust is van de zegeningen waarmee hij in Christus gezegend is (1:3-14).

Door zo te leven ben je iemand die een getuigenis is in ‘de hemelse gewesten’. Je leeft op aarde, maar je strijdt ook mee in ‘de hemelse gewesten’. We moeten standhouden tegen de listige (Gr. ‘methodeia’) aanvallen van de satan. Hij gaat methodisch te werk om dit getuigenis onderuit te halen. Onderschat de vijand dus niet. Maar zijn gedachten zijn ons ook niet onbekend (2Kor.2:10-11).

### Krachtig worden in de Heere

Het ‘wordt krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht’ staat ook niet op zichzelf in deze brief. Voorheen had ik hierbij altijd associaties met ‘schuilen bij God’. Op zich een heel bijbels beeld, maar als we daaruit afleiden dat we als ‘weerloze kuikentjes’ in deze strijd staan, zitten we ernaast. Kijk eens naar de volgende teksten:

1:19-20	We hebben deel aan Gods opstandingskracht
3:16	Innerlijk gesterkt worden...
3:20-21	De kracht die in ons werkt

Bij het bestuderen van de geestelijke wapenuitrusting worden we allereerst geconfronteerd met een opdracht. Durven we onze voet hierop te zetten? Geloven we dat deze kracht beschikbaar is?

Je kunt deze kracht blijkbaar onbenut laten. Het is een opdracht (zie ook vers 10, 11, 13). Sterk je in Gods kracht en trek je wapens aan!

### De wapens aantrekken

We zien deze ‘beweging’ ook terug in de structuur van de hele Efeze-brief en de Kolossenzen-brief (spiegelbrief, geschreven in de zelfde tijd en aan de zelfde doelgroep). Vergelijk 4:1 en Kol.3:1. Beide opdrachten grijpen terug op de informatie die daarvoor beschreven is. Je moet iets doen: geloven dat dit alles (bijv. Gods kracht) voor jou geldt; en je er vervolgens naar gaan gedragen. De

praktijk van een christenleven moet steeds weer gebaseerd worden op de feiten van ons leven in Christus.

Kennis moet omgezet worden in handelen. Dit is ten diepste ook het aandoen van de wapens, waarover in vers 13-18 gesproken wordt.

Geloof wat God over jou zegt en handel daarnaar...  
Houd stand in het besef dat...  
Ga terug naar je 'roots', voordat je gaat strijden.  
Eerst besef en geloof, dan pas actie.

Bij preken en bijbelstudies over de geestelijke wapenuitrusting wordt wel eens gefilosofeerd over 'welk wapen je wel of niet aangetrokken hebt' en over het feit 'dat we zo snel een wapen vergeten'. Geestelijke kwetsbaarheid behoort helaas vaak tot de praktijk van ons leven, dus op zich is het geen vreemde gedachte. Maak van het beeld van een soldaat met allerlei wapen-onderdelen geen karikatuur, maar maak er een gewoonte en een gebedszaak van om steeds opnieuw te beseffen en te geloven wie je in Christus bent. Dat is de beste garantie dat je alle wapens aan hebt, net als de soldaat, die uiteraard het strijdperk niet inging zonder een van de genoemde onderdelen, omdat het anders zijn dood zou worden. Voor ons worden de gevolgen van het niet aandoen van de wapenuitrusting vaak niet direct zichtbaar. Komt hier mogelijk de nonchalance vandaan waarmee sommige gelovigen met deze ernstige opdracht omgaan?

#### **Grondoorlog of strijd in 'de hemelse gewesten'**

We strijden vaak de verkeerde strijd, de strijd op aarde, een grondoorlog. We raken in gevecht met de mensen, soms zelfs met christenen, om ons heen. Strijden op aarde is strijden in het gebied waar de satan sterk is (2Kor.4:4; Gal.1:3-4). We strijden vaak als verliezers, niet ziende in geloof op de feiten.

We moeten de geestelijke strijd strijden (2Kor.10:4-5). We moeten de strijd strijden op 'de plaats' waar satan zwak is (Kol.2:15), namelijk bij Christus.

We kunnen bang zijn voor de satan, terwijl hij in Christus onder jouw voeten ligt (Ef.1:20-23). Hij onderstreept graag dat hij winnaar is, maar jij staat in Christus boven hem (Ef.4:27). Strijd dus als een overwinnaar (Rom.8:37).

#### **Geef de duivel geen plaats...**

Geef de duivel geen plaats (Ef.4:27). Plaats geven = de duivel laten heersen op een klein stukje.

De satan zoekt - vergelijk het met een virus - steeds naar gelegenheden om binnen te komen in de gemeenschap van gelovigen, om de eenheid, de liefde en het getuigenis kapot te maken. Stel jezelf de triomf van satan en zin onderdanen voor in de hemelse gewesten als het getuigenis hier op aarde aangetast wordt.

Satan wil christenen krachteloos maken; lam leggen. Daar gebruikt hij zonde voor. Ze verliezen hun vrijmoedigheid tegenover God.

Hij maakt dat mensen er omheen hun vertrouwen in Gods kracht verliezen. Denk aan de kinderen van tegenwoordig, die het heel normaal vinden om de vraag te stellen: 'Jullie gaan toch niet scheiden?' Hoe vaak hoor je niet zeggen: 'Het kan iedereen overkomen'.

Dit soort dingen hoeven je echter niet te 'overkomen'. Ik benadruk het woord 'overkomen', waardoor de indruk gewekt wordt dat we machteloos moeten toezien hoe satan zijn vernielende werk voortzet. We hoeven niet bang te zijn; we kunnen hem weerstaan. En de belangrijkste vraag die je op dit moment aan jezelf moet stellen is: 'Geloof ik dit?'

Ben jij degene die satan binnen laat? Hij zoekt een hefboom, om daarmee meer kapot te maken dan jouw leven alleen. Individuele zonde kan heel goed een hefboomwerking vervullen. Efeze 5 leert ons dat zonde nooit alleen schade toebrengt aan de dader, maar ook aan allen om hem of haar heen.

Geef de duivel geen plaats, maar geef Christus een plaats in je leven en om je heen (Ef.5:1-2).

#### **Stand houden in de boze dag**

De boze dag...welke dag? We leven in de 'boze aïoon' (Gal.1:4; Ef.5:16). Satan zal geen moment van de tijd die hij nog heeft onbenut laten. Anderzijds zal hij altijd op bepaalde momenten toeslaan. Momenten van zwakte, momenten waarop je niet alert bent. En ben je er dan klaar voor om de aanval af te slaan? Neem je wapens op om te kunnen standhouden...

Het oppakken van de wapens lijkt een preventief doel te hebben: je wilt stand houden als de boze machten toeslaan. In 6:13 staat echter iets anders: Neem aan de gehele wapenuitrusting van God, opdat je kunt weerstaan in de boze dag en alles verricht hebbende, staande kunt blijven (SV).

Wat wordt bedoeld met 'alles verricht hebbende'? Zijn dat de voorbereidingen die van ons verwacht worden, waardoor we in het gevecht kunnen stand houden?

Of moeten we, in lijn met de NBG en Telos meer denken aan de situatie zoals die er uit ziet na afloop van de strijd? Stand houden als de strijd gestreden is... Wat zou dat kunnen betekenen? Wellicht dat we na afloop van een aanval niet denken dat we 'wel achterover kunnen gaan leunen'. Zolang wij hier leven en zolang als we staan in het geloof, zolang zal ook de strijd voortduren.

Het aandoen van de geestelijke wapenuitrusting is niet alleen belangrijk voor het leven van alle dag, maar heeft ook een specifieke betekenis voor de periode die we de laatste dagen van het lichaam van Christus kunnen noemen. We leven in de boze aion (Gal.1:4), maar de gemeente zal ook te maken krijgen met de boze dag (Ef.6:13) als tijdperk, waarover Paulus schrijft in 2Tim.3:1. In deze laatste dagen (van de periode waarin Gods accent op de gemeente ligt, i.p.v. op Israël) zullen er 'zware tijden' aanbreken. In de grondtekst komen we hier het woord 'chalepos' tegen, wat het beste vertaald kan worden met 'demonisch'. Er zullen demonische tijden aanbreken, waarin volgens 2Tim.3 juist de gemeente (2Tim.3:5) te maken zal krijgen met afval en dwaalleer. De boze zelf zal er alles aan doen om het unieke getuigenis (3:10) van de gemeente lam te leggen. De liefde zal niet meer gepraktiseerd worden en de eenheid zal onder druk komen te staan. Het geheimenis van de eenheid in het lichaam van Christus (Ef.2-3) zal verdoezeld worden door een tegengetuigenis. Als we echter onze wapens aandoen; d.w.z. dat we leven met de feiten van de geestelijke zegening van de gemeente, dan zullen we kunnen standhouden in deze moeilijke periode. We zien om ons heen genoeg zaken die doen vermoeden dat deze tijd aanstaande is. Het eigene van de gemeente wordt in toenemende mate aangetast door elementen die toebehoren aan Israël en door elementen die kenmerkend zijn voor de tijdgeest en de welvaarts cultuur waarin we leven. Men vindt het streven naar eenheid belangrijker dan ooit tevoren, maar als het niet gecentreerd is rondom Christus, dan gaat het ten koste van de waarheid. En ook dat laatste gebeurt helaas.

### **De wapenuitrusting**

Er zijn tal van studieboeken en artikelen te verkrijgen waarin in geuren en kleuren de wapens en hun betekenis worden beschreven. In combinatie met het Oude Testament (bijv. Jes.11:5 en 59:17) en ook door letterlijk de wapenuitrusting van een Romeinse soldaat erbij te betrekken kun je een heel eind komen, ver genoeg om het vaste voornemen te krijgen om dicht bij de Heere te willen leven en voortaan je wapens elke dag aan te doen.

Ik heb niet de behoefte om aan het materiaal wat er al is over de wapens wat toe te voegen, behalve dan een stukje uitleg in relatie tot de hele Efeze-brief.

Zoals we al eerder zagen, komen ook deze wapens niet 'uit de lucht vallen', maar is de betekenis ervan verweven met de brief waarin dit alles staat.

De eerste serie wapens:

- Omgord met waarheid
- Bekleed met gerechtigheid
- Het getuigenis van de vrede

De tweede serie wapens:

- Het schild van geloof
- Zien op de behoudenis
- Kennis van Gods Woord (het enige wapen wat ook offensief is)

De eerste drie wapens verwijzen feitelijk naar de eerste drie hoofdstukken van de Efeze-brief; het 'theoretische deel', waarin onder meer de positie van de gelovige beschreven wordt.

- Waarheid: Gods Woord / Christus (Joh.14:6; 17:17)  
Geheimenis = de volledige openbaring van Gods wil (Ef.1:9). Dit is de grootste waarheid in de Efezebrief. Tot erkenning van de(ze) waarheid komen (1Tim.2:4). Hem recht kennen (Ef.1:17).

- Gerechtigheid: onze positie in Christus (1:7; 2:4-5; 2Kor.5:21)
- Vrede: de inhoud van het geheimenis / de eenheid in-Christus (2:13-14 en 17; 4:3-4)

De tweede serie wapens beschrijven de handeling die voortvloeit uit het 'weten van dat wat in de eerste drie hoofdstukken van de Efeze-brief beschreven wordt.

- Geloof: het be-amen van de waarheid  
Geloven is: je voet erop zetten (Ef.4:1; Joz.1:2-3). Niet alleen weten, maar er ook in wandelen.
- Zien op het heil: logisch gevolg van de kennis van de gerechtigheid (Ef.1:13-14; Kol.3:4)
- Kennis van het Woord: hét wapen tegen dwaling en de daaruit voortvloeiende aantasting van de eenheid (Ef.4:13-14; Kol.3:16)

### **Combinaties**

Duidelijk wordt dat de eerste serie van drie en de tweede serie van drie wapens ook stuk voor stuk bij elkaar passen. Waarheid wordt gekoppeld aan Geloof; Gerechtigheid aan Heil en Vrede aan kennis van Gods Woord.

Geloof is het antwoord op de waarheid. Hoop op de behoudenis is het antwoord op de gerechtigheid. Kennis van het Woord is nodig voor het getuigenis en de vrede

Verrassend vond ik deze laatste koppeling tussen Vrede en de kennis van Gods Woord. Bij de schoenen van 'de bereidheid van het getuigenis van het evangelie van de vrede' was ik altijd geneigd het accent op het woord 'bereidheid' te leggen. Daar ontbreekt het bij mij nog wel eens aan. Nu zie ik dat niet alleen de bereidheid om te getuigen op de korrel van satan ligt, maar ook de inhoud van dat getuigenis: het evangelie van de vrede; en dat in de context van het geheimenis waarover Paulus in deze brief spreekt. Bedenken we daarbij hoe revolutionair en aanstootgevend deze boodschap voor Joden was, dan begrijpen we ook waarom bij Paulus de prediking van dit getuigenis gepaard ging met lijden (2Tim.1:1-12).

### **Gebed en voorbede**

Als laatste worden het gebed en specifiek voorbede genoemd.

Als we zien wat Paulus in zijn brief al eerder schrijft over bidden (1:15-22; 3:13-21, dan begrijpen we dat deze laatste plek niet betekent dat gebed ook als laatste een plaats moet hebben in onze houding. Kort gezegd: zonder gebed is er van het aandoen van de geestelijke wapenuitrusting geen sprake. De onderstaande samenvattingen van de twee gebeden die Paulus in deze brief zelf uitschrijft, spreken voor zich.

1:15-22

Paulus bidt dat de Vader hen de Geest van wijsheid en inzicht in kennis geeft.

Het doel daarvan is:

- weten wat de hoop van Gods roeping is.
- weten wat de heerlijkheid van de erfenis inhoudt.
- weten wat de grootheid van Zijn kracht is voor de gelovigen.

Uit de inhoud van dit gebed wordt duidelijk dat het feit dat we geestelijk gezegend zijn nog iets anders is dan weten wat dit precies inhoudt.

Het lezen van de zegeningen kan je intrigeren of verwonderen, maar het echte kennen van de zegeningen verandert je leven. Dat laatste is waar het in de Efezebrief om gaat (vgl. Ef.4:1).

3:14-21

Hij stelt in het begin van zijn gebed opnieuw de Heilige Geest centraal.

Paulus bidt dat de Vader hen geeft om door de Geest met kracht gesterkt te worden.

Het doel daarvan is:

- dat Christus door het geloof in hun harten woont, terwijl ze in liefde geworteld zijn.
- dat ze zullen begrijpen hoe groot de liefde van Christus is.
- dat ze vervuld zullen worden tot de hele volheid van God.

Paulus besluit ook dit gebed met een verwijzing naar de kracht van God.

In het eerste gebed stond het 'ervarings-weten' centraal; in het tweede 'kracht'. Kracht hebben we nodig om in die hemelse realiteit te kunnen staan.

### **Bidden in de Geest**

Bidden in de Geest is niet iets spectaculairs; iets voor gelovigen die in een bepaalde 'trap van heiliging' verkeren, zoals dat in sommige kringen gezegd wordt. Ieder kind van God heeft deze geestelijke verbinding met God door de Geest (Rom.8:26). Het gaat hier niet om geestelijke hoogstandjes, maar om een wijze van communicatie die God voor alle gelovigen heeft ingesteld.

Bidden naar de Geest is bidden naar de feiten zoals God ze ziet. We bidden vaak 'van beneden', maar het is juist de bedoeling om te bidden 'vanaf boven'. Een goed voorbeeld hiervan zien we in vers 19-20.

### **Bid ook voor mij**

Paulus vraagt om voorbede. Zijn vraag is echter volstrekt in overeenstemming met alles wat hij daarvoor geschreven heeft. Het gaat niet om een weg-bidden van alle narigheid, maar om de voortgang van het getuigenis (en wat voor een getuigenis!).

Voorbede is heel belangrijk (1Tim.2:1-4). Een concrete uiting van wat in Efeze 4 duidelijk wordt: het lichaam is een eenheid, waarin alles draait om liefde. Voor solistisch gedrag is geen plaats.

### **Bewust leven**

Een leven zoals in Ef.6:10-18 voorgesteld wordt, betekent in de praktijk het leiden van een consequent en nauwgezet leven, waarin steeds opnieuw keuzes gemaakt moeten worden. Je raakt constant verwickeld in situaties waarin je moet bepalen waar de aanval om draait. Voor je het weet ben je verwickeld in een gronddoorlog en gun je satan de triomf in de hemelse gewesten. Besef (en bid daar om) steeds welke positie je in Christus hebt en ga de satan tegemoet vanuit die positie. Dan kun je hem weerstaan en ontzeg je hem de plaats in jouw leven en de gemeente waartoe je behoort.

---

## Extra informatie

---

### De Heilige Geest in de Efeze-brief

In deze brief leren we niet alleen veel over wat Christus heeft gedaan, maar worden ook een aantal belangrijke dingen gezegd over de Heilige Geest. Het is een bijbelstudie op zich waard om deze teksten eens langs te lopen en jezelf te realiseren wat de Heere ons hierdoor wil zeggen.

#### Efeziërs 1:3

Gezegend zij de God en Vader van onzen Heere Jezus Christus, Die ons gezegend heeft met alle geestelijke zegening in den hemel in Christus.

#### Efeziërs 1:13

In Welken ook gij zijt, nadat gij het woord der waarheid, namelijk het Evangelie uwer zaligheid gehoord hebt; in Welken gij ook, nadat gij geloofd hebt, zijt verzegeld geworden met den Heiligen Geest der belofte; (+ vers 14)

#### Efeziërs 1:17

Opdat de God van onzen Heere Jezus Christus, de Vader der heerlijkheid, u geve den Geest der wijsheid en der openbaring in Zijn kennis;

#### Efeziërs 2:2

In welke gij eertijds gewandeld hebt, naar de eeuw dezer wereld, naar den overste van de macht der lucht, van den geest, die nu werkt in de kinderen der ongehoorzaamheid;

#### Efeziërs 2:18

Want door Hem hebben wij beiden den toegang door één Geest tot den Vader.

#### Efeziërs 2:22

Op Welken ook gij mede gebouwd wordt tot een woonstede Gods in den Geest.

#### Efeziërs 3:5

Welke in andere eeuwen den kinderen der mensen niet is bekend gemaakt, gelijk zij nu is geopenbaard aan Zijn heilige apostelen en profeten, door den Geest;

#### Efeziërs 3:16

Opdat Hij u geve, naar den rijkdom Zijner heerlijkheid, met kracht versterkt te worden door Zijn Geest in den inwendigen mens;

#### Efeziërs 4:3

U benaastigende te behouden de enigheid des Geestes door den band des vredes.

#### Efeziërs 4:4

Eén lichaam is het, en één Geest, gelijkterwijs gij ook geroepen zijt tot een hoop uwer roeping;

#### Efeziërs 4:23

En dat gij zoudt vernieuwd worden in den geest uws gemoeds,

#### Efeziërs 4:30

En bedroeft den Heiligen Geest Gods niet, door Welken gij verzegeld zijt tot den dag der verlossing.

#### Efeziërs 5:9

(Want de vrucht des Geestes is in alle goedigheid, en rechtvaardigheid, en waarheid), (+ vers 10)

#### Efeziërs 5:18

En wordt niet dronken in wijn, waarin overdaad is, maar wordt vervuld met den Geest;

#### Efeziërs 5:19

Spreekende onder elkaar met psalmen, lofzangen en geestelijke liederen, zingende en lovende de Heere in uw hart;

#### Efeziërs 6:12

Want wij hebben den strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld, der duisternis dezer eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht.

#### Efeziërs 6:17

En neemt den helm der zaligheid, en het zwaard des Geestes, hetwelk is Gods Woord.

#### Efeziërs 6:18

Met alle bidding en smeking, biddende te allen tijd in den Geest, en tot hetzelfde wakende met alle gedurigheid en smeking voor al de heiligen;

Het is belangrijk om oog te hebben voor het verschil tussen feiten en processen; tussen dingen die God doet en dingen waarin de Heere ons een keus voorhoudt.

## Jozua en de Efezebrief

In typologische zin bestaat er een verband tussen de brief aan Efeze en het boek Jozua. Kernteksten bij deze vergelijking zijn Jozua 1:2-3 en Efeze 4:1.

### Jozua 1:2-3

Mijn knecht Mozes is gestorven; zo maak u nu op, trek over deze Jordaan, gij en al dit volk, tot het land, dat Ik hun, den kinderen Israels, geve. Alle plaats, waarop ulieder voetzool treden zal, heb Ik u gegeven, gelijk als Ik tot Mozes gesproken heb.

### Efeze 4:1

Zo bid ik u dan, ik, de gevangene in den Heere, dat gij wandelt waardiglijk der roeping, met welke gij geroepen zijt...

Zowel het leven in Kanaän als het ervaren van het leven met Christus zijn afhankelijk van de mate waarin de gelovige 'voorwaarts' gaat; in het geloof 'zijn voet erop zet'.

Efeze 4:1 en Jozua 1:2-3 verwoorden eigenlijk hetzelfde principe: de Heere heeft het beste met Zijn kinderen voor; Hij gunt hen een leven vol (aardse of geestelijke) rijkdom; Hij scheidt de voorwaarden voor het bereiken (bezitten) van deze zegeningen, maar Hij legt de verantwoordelijkheid voor het in bezitnemen (ervaren) hiervan bij de gelovige zelf.

Het leven in de hemelse gewesten moet dus niet verward worden met het hemelleven, wat nog moet aanbreken. Een christen ervaart hier op aarde, net zoals de Israëlieten in Kanaän, nog wel degelijk strijd, maar evenzeer ook overwinning en zegen.

Hieronder een greep uit de synonieme lessen die deze twee bijbelboeken ons laten zien:

Jozua	Vindplaats	Efeze-brief	Vindplaats
'Elke plaats die uw voetzool betreden zal, heb Ik u gegeven', neem je verantwoordelijkheid en neem in geloof je bezittingen in	1:3,13 2:24 6:2,16, 8:1 10:8, 19	Gezegend met allerlei geestelijke zegeningen; ga je rijkdom ontdekken en wandel waardig de roeping waarmee je geroepen bent	1:3 1:15-23 2:10 4:1
Als de Heere met je is, wees dan niet bang om te strijden, maar wees moedig, hoe sterk de vijand ook is	1:6-7,9 3:10 10:25	Wees krachtig in de Heere en in de sterkte van Zijn macht; doe Zijn wapenrusting aan om te kunnen standhouden...	6:10-11,13
God maakt het onmogelijke mogelijk	3:5,16	De kracht van de Heere gaat ons voorstellingsvermogen te boven	1:19-21 3:20
Vertrouw op God, maar gebruik ook je verstand	1:9 2:1, 5:13	Handel wijs en heb geen passieve houding	5:10,11, 15,16
Gedenk de daden van de Heere, tot eer van Hem en als stimulans om Hem te dienen	4:20-24	Verblijd jezelf in de genade van de Heere en vertel er anderen over, tot heerlijkheid van zijn Naam	3:8,21
God is heilig en Hij bagatelliseert de zonde niet	5:15 7:13	Door Christus' offer (Hij droeg de straf) mogen wij nu in deze positie staan	2:1-5 4:17,20, 5:5
Zonde is een individuele aangelegenheid, maar heeft een collectief gevolg	6:18 7:1,11	Door te zondigen benadeel je de Heere, jezelf en ook je naaste; je wandelt dan niet in de liefde	4:25 5:1
Dood en verdrijf alle vijanden en sluit geen compromissen	13:1-7 23:12-16	Roei de zonde uit, hoe klein ze ook is, want anders brengt ze je ten val	4:21-24,27 5:11
Neem beslissingen in afhankelijkheid van God	9	Versta wat de wil van God is en strijd geen strijd zonder gebed	5:17 6:18
Strijd en overwinning in Gods kracht	6, 8-12	Standhouden in de geestelijke strijd	6:10-18
Genieten van vrijheid, rust en vrede	1:13, 11:23	In en bij Christus hebben wij vrede	1:2,2:14-22

---

## Spreuken

---

1. De basis bepaalt wie er in jouw leven de baas is.
2. Als de basis in je leven van God is, zal er ook vrucht komen.
3. De basis = levend gemaakt zijn met Christus.
4. De basis = alles wat God ons in Christus geeft.
5. Als jij voor de Heere wilt leven, moet de Heere eerst in jou leven.
6. Veel verschillende stenen, maar toch één huis.
7. Ook dit HUIS heeft huisregels.
8. Jouw huis als onderdeel van HET huis.
9. Een goed huwelijk heeft meer effect dan de mooiste preek.
10. Gehoorzaam zijn aan je ouders is bouwen aan de toekomst.
11. Waar God Zijn huis bouwt, bouwt satan een schuur.
12. Waar Ik leer buigen, wordt Christus zichtbaar
13. Niet roemen voor God, maar roemen in Christus.
14. Wie denkt alles onder de knie te hebben, kan maar het beste op de knieën gaan.
15. Walk your talk!
16. Deze maatschappij kweekt hamburgers. God zoekt echter hemelburgers.
17. Je mag bij God komen zoals je bent, maar Hij houdt te veel van je om je zo te laten.
18. In Gods gezin is het normaal dat baby's groot worden...
19. Geloven is een werkwoord.
20. Ik ben welkom in Gods gezin. Hij ook bij mij?
21. Maak haast als je tijd hebt, zodat je tijd hebt als er haast bij is.
22. Een geloof zonder daden is een dood geloof.
23. Wie leeft, die groeit. Wie groeit, heeft honger. Wie honger heeft, die eet. Wie eet, blijft leven.
24. In het werken aan kleine doelen wordt zichtbaar of je met het grote doel bezig bent.
25. Leven met Christus betekent jouw dood.
26. Navolgen heeft gevolgen.
27. Dode vissen drijven met de stroom mee. Levende vissen zwemmen er tegenin.
28. Satan is sterk op de plaats waar wij zwak staan. Satan is zwak op de plaats waar wij sterk staan.
29. Breek met dingen waar Gods hart van breekt.



**Kort, maar  
krachtig!**

---

## Illustraties

---

Maak je onderwijs aanschouwelijk! Een goed voorbeeld is als beleg op een boterham. De meeste mensen houden van een plaatje bij een praatje. Het helpt hen ook om dingen te onthouden.

