

---

# Het gebed in de brieven van Paulus

---

## *Index*

<b>Inleiding</b>	2
<b>Bidden omdat je zoveel hebt gekregen</b>	3
Inzicht	
Uitleven	
Inzicht is de sleutel	
<b>Danken als levenshouding</b>	4
Danken voor wat je gekregen hebt	
Voortdurend danken	
Danken voor Gods werk in anderen	
<b>Alles wat je begeert bekend maken bij God</b>	5
Alles met God delen	
Dat wat altijd verandert	
Dankend bidden	
Ontbrekende gebedspunten	
Bidden om waakzaam te blijven	
<b>Elkaar gedenken in de gebeden</b>	6
Voorbede dóen en vrágen	
Gebed om de voortgang van het getuigenis	
Gods belang op de eerste plaats	
Bidden voor geloofsgroei	
Voor elkaar danken	
Een basistaak	
Voorbede vereist inspanning en tijd	
<b>Gebedsverhoring</b>	7
<b>Appèl</b>	8
De noodzaak van het kennen van Christus	
Een heilzame evaluatie	
<b>Om (samen) over na te denken</b>	9

## Inleiding

Zoals een menselijke relatie geen enkele schijn van kans heeft zonder communicatie, zo kan een levende relatie met God kan niet bestaan zonder gebed. Het hoeft ons daarom niet te verbazen dat er in de Bijbel vaak over gebed gesproken wordt. We lezen onder meer over gelovigen die bidden en kunnen zelfs soms hun gebeden meelesen. Vooral dat laatste is iedere keer weer een indrukwekkende ervaring die ons doet beseffen dat de Heere nog steeds de zelfde is.

De discipelen vroegen eens aan Jezus of Hij hen wilde leren bidden (Luk.11:1). Ze zagen iedere dag in het leven van hun Meester hoe belangrijk gebed was (Luk.6:12; 9:28) en het is goed mogelijk dat hierdoor hun verlangen om ook zelf te leren bidden werd aangewakkerd. Jezus onderwijst hen daarom in het bidden, onder meer door de woorden van het 'Onze Vader' (Luk.11:1-4).

De vraag van de discipelen spreekt ons allen ongetwijfeld aan. 'Heere, leer ons bidden.' Er zijn zoveel dingen in ons en buiten ons die een aanslag plegen op ons gebedsleven. Ook het bidden naar Gods wil is niet iets vanzelfsprekends (Rom.8:26).

De Heere zelf wil ons leren hoe wij kunnen bidden. Hij leert ons dit niet alleen door Zijn Geest, maar ook door Zijn Woord. In heel de Schrift vinden we onderwijs over het gebed (2Tim.3:16) en worden we ertoe aangezet om de Heere in gebed te zoeken. Tegelijkertijd is het belangrijk dat we de dingen altijd proberen te verstaan in de context waarin ze gezegd zijn.

Een voorbeeld hiervan zien we als we de vraag om zegen door de Bijbel heen bestuderen. Voor het volk Israël onder de wet was 'aardse' zegen (voorspoed, vrede, vruchtbaarheid, heelheid, gezondheid) verbonden met gehoorzaamheid aan God (Deut.28:1-8) en is dit nog steeds verbonden met de tijd van Israëls herstel (Ps.67:7; Jes.44:3; Luk.4:19; 7:22; Mark.16:17; Hand.5:16). Dit perspectief van 'aardse' zegen kleurde en kleurt ook de gebeden van Israël (2Kron.6:26-27; 7:14; Ps.34:10; 118:25).

Wij leven in de tijd (bedeling) waarin de Heere met name werkt ín en dóór de gemeente; het lichaam van Christus, waarin Israël geen voorrangspositie meer heeft (Ef.1:23). De apostel Paulus, aan wie de Heere de verborgenheden over de gemeente heeft geopenbaard (Ef.3:3 e.v.), geeft ons veel onderwijs over het gebed. Centraal in zijn onderwijs staat het feit dat we in Christus gezegend zijn met alle geestelijke zegeningen (Ef.1:3-14). 'Aardse' zegeningen komen daardoor in een ander licht te staan en dat is als het goed is ook terug te horen in onze gebeden.

Ik wil iets doorgeven over het onderwijs wat de apostel Paulus ons in zijn 14 brieven over gebed geeft. We kunnen zijn onderwijs hierover rangschikken in vier delen.

1. Bidden ómdat je zoveel gekregen hebt
2. Danken als levenshouding
3. Alles wat je begeert bekend maken bij God
4. Elkaar gedenken in de gebeden

Het is niet mijn bedoeling om iemand iets voor te schrijven over hoe je móet bidden of om jullie te vertellen dat je het moet doen zoals ik het doe. Ook voor mij is bidden iets wat ik met vallen en opstaan heb moeten leren en waarin ik nog steeds moet en wil groeien. Ik wil samen met jullie luisteren naar wat de Heere hierover te zeggen heeft.

Bastin Romijn  
Mei 2010

## **Bidden omdat je zoveel gekregen hebt**

Onder meer in de Efezebrief lezen we hoe rijk een christen is in Christus (1:3-14; 2:1-10). De vraag die vervolgens onze aandacht vraagt, is: Wat hebben zulke gezegende mensen eigenlijk nog nodig? Waarom zouden ze nog bidden? Kun je nog meer krijgen dan je al hebt? Paulus laat ons in de Efezebrief in twee gebeden zien waarom gebed nog steeds belangrijk is.

### Inzicht (Ef.1:15-23)

*'Daarom ook ik, gehoord hebbende het geloof in den Heere Jezus, dat onder u is, en de liefde tot al de heiligen, Houde niet op voor u te danken, gedenkende uwer in mijn gebeden; Opdat de God van onzen Heere Jezus Christus, de Vader der heerlijkheid, u geve den Geest der wijsheid en der openbaring in Zijn kennis; Namelijk verlichte ogen uws verstands, opdat gij moogt weten, welke zij de hoop van Zijn roeping, en welke de rijkdom zij der heerlijkheid van Zijn erfenis in de heiligen; En welke de uitnemende grootheid Zijner kracht zij aan ons, die geloven, naar de werking der sterkte Zijner macht, Die Hij gewrocht heeft in Christus, als Hij Hem uit de doden heeft opgewekt; en heeft Hem gezet tot Zijn rechter hand in den hemel; Verre boven alle overheid, en macht, en kracht, en heerschappij, en allen naam, die genaamd wordt, niet alleen in deze wereld, maar ook in de toekomst; En heeft alle dingen Zijn voeten onderworpen, en heeft Hem der Gemeente gegeven tot een Hoofd boven alle dingen; Welke Zijn lichaam is, en de vervulling Desgenen, Die alles in allen vervult.'*

Paulus bidt erom dat God de Geest van wijsheid en openbaring geeft, om te weten wat de hoop (de toekomst, het perspectief) is van deze roeping en hoe groot de kracht van God is aan ons die geloven.

> Paulus bidt om inzicht, zodat je zult weten wat je in Christus gekregen hebt.

### Uitleven (Ef.3:14-21)

*'Om deze oorzaak buig ik mijn knieën tot den Vader van onzen Heere Jezus Christus, Uit Welken al het geslacht in de hemelen en op de aarde genoemd wordt, Opdat Hij u geve, naar den rijkdom Zijner heerlijkheid, met kracht versterkt te worden door Zijn Geest in den inwendigen mens; Opdat Christus door het geloof in uw harten wone, en gij in de liefde geworteld en gegrond zijt; Opdat gij ten volle kondet begrijpen met al de heiligen, welke de breedte, en lengte, en diepte, en hoogte zij, En bekennen de liefde van Christus, die de kennis te boven gaat, opdat gij vervuld wordt tot al de volheid Gods. Hem nu, Die machtig is meer dan overvloediglijk te doen, boven al wat wij bidden of denken, naar de kracht, die in ons werkt, Hem, zeg ik, zij de heerlijkheid in de Gemeente, door Christus Jezus, in alle geslachten, tot alle eeuwigheid. Amen.'*

Paulus bidt erom dat de Vader je van binnen sterkt met kracht door Zijn Geest en dat Christus door het geloof in je hart zal wonen en dat je in de liefde geworteld zult zijn, zodat je steeds meer zal gaan begrijpen hoe geweldig groot de liefde van Christus is, opdat je vol gemaakt zal worden tot Gods volheid.

> Paulus bidt dat je leven vol zal worden met dat wat je gekregen hebt.

Als we deze twee gebeden samenvatten, zien we dat het gebed zich ondermeer toespitst op het WETEN wat je gekregen hebt, en het UITLEVEN van wat je gekregen hebt. Beide zijn nodig om echt te kunnen leven vanuit de rijkdom van het leven in Christus. Het verhaal over de arme vrouw die van een kennis een waardecheque kreeg is hierbij een veelzeggend voorbeeld. De vrouw wist niet wat ze met de cheque aan moest en ging niet naar de bank om hem te verzilveren. Tot aan haar dood leefde daarom ze in armoede. Omdat ze niet wist hoeveel de cheque waard was, kon die haar leven ook niet veranderen. Zo kan het ook gaan in ons leven als we niet ontdekken wat we in Christus ontvangen hebben (Ef.1:3-14; 2:7-10) en nog meer kunnen ontvangen (Kol.2:3).

### Inzicht is de sleutel

In het algemeen geldt dat wie kennis vermeerdert, ook smart vermeerdert (Pr.1:18). Wie echter bidt om de kennis die de Heilige Geest ons wil schenken, zal steeds meer gaan leven zoals het bedoeld is. Hierover lezen we ook in Fil.1:9-11 en Kol.1:9-12.

*'En dit bid ik God, dat uw liefde nog meer en meer overvloedig worde in erkenenis (kennis / inzicht) en alle gevoelens (inzicht / gevoeligheid); Opdat gij beproeft de dingen, die daarvan verschillen (de dingen waarop het aankomt / dat wat het beste is), opdat gij oprecht zijt, en zonder aanstoot te geven, tot den dag van Christus; Vervuld met vruchten der gerechtigheid, die door Jezus Christus zijn tot heerlijkheid en prijs van God.'*

*'Waarom ook wij, van dien dag af dat wij het gehoord hebben, niet ophouden voor u te bidden en te begeren, dat gij moogt vervuld worden met de kennis van Zijn wil, in alle wijsheid en geestelijk verstand; Opdat gij moogt wandelen waardiglijk den Heere, tot alle behagelijkheid, in alle goede werken vrucht dragende, en wassende in de kennis van God; Met alle kracht bekrachtigd zijnde, naar de sterkte Zijner heerlijkheid, tot alle lijdzaamheid en lankmoedigheid, met blijdschap; Dankende den Vader, Die ons bekwaam gemaakt heeft, om deel te hebben in de erve der heiligen in het licht'*

Kortom; waarom zou je nog bidden als je alles in Christus al hebt gekregen? We mogen onszelf in de gebeden allereerst uitstrekken naar de kennis en het inzicht wat de Heilige Geest ons geven wil in de rijkdom van onze verbintenis met Christus. Daardoor zullen we opgroeien in het geloof en naar het doel toegroeien waarvoor God je gered heeft en in staat zijn om te midden van alles wat er om ons heen gebeurt de juiste koers te houden (Ef.4:13-16).

De sleutelrol van inzicht in dit alles, komen we in alles wat Paulus verder nog over gebed zegt steeds weer tegen.

## Danken als levenshouding

Kol.1:12 sluit af met de zinsnede: *'Dankende de Vader, Die ons bekwaam gemaakt heeft, om deel te hebben in de erfenis van de heiligen in het licht'*.

Dat brengt me bij het tweede aandachtspunt over gebed wat in de brieven van Paulus ruimschoots onder de aandacht wordt gebracht: het danken.

### Danken voor wat je gekregen hebt

Danken doe je allereerst voor dingen die je gekregen hebt. Gezien onze positie in Christus, waarin wij hopelijk allen door het geloof mogen delen, hebben we alle redenen om veelvuldig te danken.

Danken doe je doorgaans als je beseft dat je iets gekregen hebt. Als het danken in je leven nog niet zo'n vorm krijgt, beseft (> *inzicht*) je dan wel wat je gekregen hebt?

### Voortdurend danken

Paulus beschrijft het danken niet als iets wat je van tijd tot tijd doet, maar als een levenshouding. We lezen dit in Ef.5:19-20.

*'Sprekende onder elkander met psalmen, en lofzangen, en geestelijke liederen, zingende en psalmende den Heere in uw hart; Dankende te allen tijd over alle dingen God en den Vader, in den Naam van onzen Heere Jezus Christus.'*

*'Dankende te allen tijd over alle dingen...'* Dat is nogal wat! Allereerst wil ik opmerken dat deze levenshouding een vrucht is van de Geest (Ef.5:18 e.v.). We kunnen onszelf niet zo maken en hóeven dat ook niet te doen; het is iets wat de Heere ons uit Zijn rijkdom wil schenken. Niet dat het ons komt aanwaaien... De keerzijde van het vol worden met de vrucht van de Geest is het loslaten van de dingen die niet naar Gods wil zijn (Ef.5:1-17). We worden hiertoe opgeroepen op basis van diezelfde Geest die ons hiervoor de kracht geeft, vanuit de opstandingskracht van Christus.

Een levenshouding vol dankbaarheid lijkt misschien een beetje te veel van het goede, maar is naar de maatstaven van het nieuwe leven echter heel normaal. Het zegt iets over hoe je de dingen in het leven ziet; in welk perspectief je ze ziet. Niets op aarde kan wedijveren met het leven wat we in Christus hebben en mogen genieten! Als je dat gaat beseffen (> *inzicht*) ga je vanzelf danken. Danken is een graadmeter van je groei in het geloof; van het feit dat jijzelf minder wordt en dat Christus meer wordt in je leven (Gal.2:20; Ef.4:22-24).

### Danken voor Gods werk in anderen

Paulus laat ons in zijn brieven ook kennis maken met een heel mooie manier van dankzegging: het danken voor wat God in het leven van andere gelovigen doet (Fil.1:3-6; Kol.1:3-6).

*'Ik dank mijn God, zo dikwijls als ik uwer gedenk. (Te allen tijd in al mijn gebed voor u allen met blijdschap het gebed doende) Over uw gemeenschap aan het Evangelie, van den eersten dag af tot nu toe; Vertrouwende ditzelve, dat Hij, Die in u een goed werk begonnen heeft, dat voleindigen zal tot op den dag van Jezus Christus.'*

*'Wij danken den God en Vader van onzen Heere Jezus Christus, altijd voor u biddende; Alzo wij van uw geloof in Christus Jezus gehoord hebben, en van de liefde, die gij hebt tot alle heiligen. Om de hoop, die u weggelegd is in de hemelen, van welke gij te voren gehoord hebt, door het Woord der waarheid, namelijk des Evangelies; Hetwelk tot u gekomen is, gelijk ook in de gehele wereld, en het brengt vruchten voort, gelijk ook onder u, van dien dag af dat gij gehoord hebt, en de genade Gods in waarheid bekend hebt.'*

Wat geweldig om zo God te mogen danken voor wat Hij doet in het leven van broeders en zusters, maar dat ook tegen hen zelf te zeggen: 'Ik dank God voor wat Hij in jouw leven doet.' Daar bewijst je elkaar een grote dienst mee, omdat het één van de manieren is die de Heere wil gebruiken om mensen inzicht te geven in wat Hij in hun leven doet.

## Alles wat je begeert bekend maken bij God

We hebben het gehad over de zegeningen waarin we in Christus mogen delen en de dankzegging die daaruit in ons leven zal opbloeien. De vraag die wellicht opkomt is deze: ‘Mag er dan geen plaats zijn voor bidden? Moeten we alleen maar danken?’ Dat is zeker niet het geval (Fil.4:4-7; 1Thess.5:16-18).

*‘Verblijdt u in den Heere te allen tijd; wederom zeg ik: Verblijdt u. Uw bescheidenheid zij allen mensen bekend. De Heere is nabij. Weest in geen ding bezorgd; maar laat uw begeerten in alles, door bidden en smeken, met dankzegging bekend worden bij God; En de vrede Gods, die alle verstand te boven gaat, zal uw harten en uw zinnen bewaren in Christus Jezus.’*

*‘Verblijdt u te allen tijd. Bidt zonder ophouden. Dankt God in alles; want dit is de wil van God in Christus Jezus over u.’*

### Alles met God delen

We worden er door God hartelijk toe uitgenodigd om alle dingen in ons leven met Hem te delen; ook je zorgen en dat wat je begeert. We hoeven onze verlangens voor Hem niet voor te sorteren, alvorens we ze noemen. We mogen alles wat ons bezig houdt eenvoudigweg bij Hem brengen.

### Dat wat altijd verandert

Wat God je altijd wil geven is: een vrede die je verstand te boven gaat. Die vrede zal je in staat stellen om ‘je hoofd omhoog’ en je oog op God gericht te houden in welke omstandigheden je ook verkeert.

Door het gebed worden niet altijd de omstandigheden veranderd, maar de Heere wil door het gebed in ieder geval jouzelf veranderen, zodat je een andere kijk krijgt op de omstandigheden waarin je verkeert.

### Dankend bidden

Ook hier weer komen we het danken tegen, in combinatie met het bidden. In Kol.4:1-2 staat zelfs dat we in onze gebeden moeten waken met dankzegging. We mogen alles aan de Heere voorleggen, ziende op wat Hij doet en wat Hij gedaan heeft. Danken geeft de ‘richting’ aan waarin je bidt; je bidt met je hoofd omhoog. Kijkend naar God zelf breng je de omstandigheden bij Hem.

### Ontbrekende gebedspunten

Het is opvallend dat van Paulus geen gebeden vinden met betrekking tot de strijd tegen de zonde; ‘Heere, wilt U me helpen om tegen de zonde te strijden.’ ‘Heere, wil u me helpen om de ander lief te hebben. Je hoort mij niet zeggen dat je hiervoor niet mag bidden, maar ik wil je er ook op wijzen dat Paulus veel meer benadrukt welke mogelijkheden je vanuit de verbintenis met Christus gekregen hebt, waardoor je Gods huisregels kunt houden. De vraag is: besef je dit al (> *inzicht*)? We lezen hierover in Kol.3:1-4.

*‘Indien gij dan met Christus opgewekt zijt, zo zoekt de dingen, die boven zijn, waar Christus is, zittende aan de rechter hand Gods. Bedenkt de dingen, die boven zijn, niet die op de aarde zijn. Want gij zijt gestorven, en uw leven is met Christus verborgen in God. Wanneer nu Christus zal geopenbaard zijn, Die ons leven is, dan zult ook gij met Hem geopenbaard worden in heerlijkheid. Doodt dan uw leden, die op de aarde zijn, namelijk hoererij, onreinigheid, schandelijke beweging, kwade begeerlijkheid, en de gierigheid, welke is afgodendienst.’*

Drie keer vinden we hier een opdracht: zoekt, bedenkt, doodt dan... Waarom? Zijn wij zo sterk? Nee, de kracht die Christus ons beschikbaar stelt is zo rijk (Ef.1:19-20)! Paulus beschrijft het ‘geheim’ hiervan op meerdere plaatsen in zijn brieven; onder meer in Rom.6:1-14.

### Bidden om waakzaam te blijven

Ook in het bekende gedeelte over de geestelijke wapenuitrusting spreekt Paulus over het gebed (Ef.6:10-18). Met betrekking tot de wapens staat er dat we ze ter hand moeten nemen en dat we moeten (en dus ook kunnen) staan en weerstaan in Gods kracht (Ef.6:10, 13). Na het beschrijven van de wapens spreekt Paulus over de houding waarin we dit alles moeten doen: ‘met alle bidding en smeking, biddende te allen tijd in de Geest’ (Ef.6:18). Het gebed maakt je waakzaam en houdt je scherp. ‘Waar valt de vijand aan en wat wil Hij in deze situatie bereiken?’

## Elkaar gedenken in de gebeden

Het laatste accent over gebed, wordt ons aangereikt in de teksten direct na de beschrijving van de geestelijke wapenuitrusting (Ef.6:18-20).

*'...Met alle bidding en smeking, biddende te allen tijd in den Geest, en tot hetzelfde wakende met alle gedurigheid en smeking voor al de heiligen; En voor mij, opdat mij het Woord gegeven worde in de opening mijns monds met vrijmoedigheid, om de verborgenheid van het Evangelie bekend te maken; Waarover ik een gezant ben in een keten, opdat ik in hetzelfde vrijmoediglijk moge spreken, gelijk mij betaamt te spreken.'*

### Voorbede dóen en vrágen

We zagen dat Paulus vaak anderen gedenkt in zijn gebeden, maar hier vraagt hij dat anderen hém gedenken in de gebeden. Hier zien we de onderlinge verbondenheid van de leden van het lichaam van Christus, die voor elkaar bidden, werkelijkheid worden. Ook als je, net als Paulus, een vooraanstaande plaats mag hebben in Gods koninkrijk heb je dit gebed, deze gebedssteun van andere broeders en zusters nodig.

Paulus heeft het op zijn hart om voor anderen te bidden, maar anderen weten mogelijk niet goed met welke gebeden ze Paulus een dienst kunnen bewijzen. Daarom vraagt hij aan hen of ze voor hem willen bidden en noemt er ook bij wat ze moeten vragen.

### Gebed om de voortgang van het getuigenis

Paulus wil dat de gebeden voor hem zich concentreren rondom de voortgang van het getuigenis. Hij zit op dat moment gevangen en is beperkt in zijn mogelijkheden om mensen met het evangelie in aanraking te brengen. Verder is zijn gevangenschap voor sommigen ook een reden om Paulus en zijn boodschap bespottelijk te maken. Kortom: de voortgang van het getuigenis loopt gevaar. Paulus wil dat het getuigenis door zal gaan, ondanks welke omstandigheden dan ook. Hij wil de vrijmoedigheid behouden om met zijn werk door te gaan. We zien diezelfde vraag ook terug in Kol.4:2-4; 1Thess.5:25 en 2Thess.3:1-2.

*'Houdt sterk aan in het gebed, en waakt in hetzelfde met dankzegging; Biddende meteen ook voor ons, dat God ons de deur des Woords opene, om te spreken de verborgenheid van Christus, om welke ik ook gebonden ben; Opdat ik dezelve moge openbaren, gelijk ik moet spreken.'*

*'Broeders, bidt voor ons.'*

*'Voorts, broeders, bidt voor ons, opdat het Woord des Heeren zijn loop hebbe, en verheerlijkt worde, gelijk ook bij u; En opdat wij mogen verlost worden van de ongeschikte en boze mensen; want het geloof is niet aller.'*

### Gods belang op de eerste plaats

Opvallend is dat Paulus niet vraagt om gebed voor zijn vrijlating. Gods belang bij alles staat voor hem op de eerste plaats. Niet alleen hier, maar ook op veel andere plaatsen in zijn brieven benadrukt hij dat het kennen van Christus en Zijn plan alle omstandigheden te boven gaat (Rom.8:28; Fil.1:21; 4:10-14). Het is niet onze taak om alle nare dingen in het leven 'weg te bidden', maar we mogen wel keer op keer alle dingen in gebed brengen (Fil.4:4-7) en bidden om kracht en volharding. Het groeiende inzicht in Gods wil en plan en alles wat Hij ons geeft zal onze gebeden steeds meer bepalen. 'Niet mijn wil, maar Uw wil geschiede' (Matth.26:42)! Laat het ons gebed zijn dat we ook in dit verlangen op Jezus Christus gaan lijken.

### Bidden voor geloofsgroei

Voorbede kan ook gebruikt worden om te bidden voor de geloofsgroei van andere gelovigen. We zagen hiervan al een voorbeeld in de twee gebeden van Paulus in de Efezebrief (1:15-23; 3:14-21). Ook in 2Thess.1:10-12 en Kol.4:12 spreekt Paulus hierover.

*'Wanneer Hij zal gekomen zijn, om verheerlijkt te worden in Zijn heiligen, en wonderbaar te worden in allen, die geloven (overmits onze getuigenis onder u is geloofd geworden) in dien dag. Waarom wij ook altijd bidden voor u, dat onze God u waardig achte der roeping, en vervulle al het welbehagen Zijner goedigheid, en het werk des geloofs met kracht. Opdat de Naam van onzen Heere Jezus Christus verheerlijkt worde in u, en gij in Hem, naar de genade van onzen God en den Heere Jezus Christus.'*

*'U groet Epafras, die uit de uwen is, een dienstknecht van Christus, te allen tijde strijdende voor u in de gebeden, opdat gij staan moogt volmaakt en volkomen in al den wil van God.'*

Epafras wordt een 'strijder in de gebeden' genoemd. De opbouw en groei van Gods gemeente als geheel en van alle leden afzonderlijk is een omstreden zaak. De strijd wordt als het goed is aan twee kanten gestreden: aan die van de boze en die van de gemeente zelf. Van de laatste strijd mogen we weten dat die niet kansloos is. Laten we dan - net als Paulus en Epafras - vrijmoedig en vastberaden die strijd 'ter hand nemen'!

#### Voor elkaar danken

We kunnen - net zoals Paulus dat doet - danken voor elkaar; voor wat we van Christus terug zien in elkaar (Fil.1:3-6; Kol.1:3-6). Laat vooral je broeder of zuster ook weten dat je de Heere voor hem of haar dankt.

#### Een basistaak

Voorbede is niet iets wat je doet als je tijd over hebt, of als je klaar bent met het in gebed brengen van de dingen die voor jouzelf belangrijk zijn. Het behoort een standaard bezigheid te zijn van iedere christen (1Tim.2:1-4); een opdracht van de hoogste orde.

*'Ik vermaan dan voor alle dingen, dat gedaan worden smekingen, gebeden, voorbiddingen, dankzeggingen, voor alle mensen; Voor koningen, en allen, die in hoogheid zijn; opdat wij een gerust en stil leven leiden mogen in alle godzaligheid en eerbaarheid. Want dat is goed en aangenaam voor God, onzen Zaligmaker; Welke wil, dat alle mensen zalig worden, en tot kennis der waarheid komen.'*

De voorbede mag niet ontbreken! Wij mensen kunnen de Heere niet verhinderen om Zijn plan te volvoeren, maar evenzeer is waar dat de Heere ons wil inschakelen bij het uitvoeren van Zijn plan. Hij heeft ons nodig als voorbidders, niet omdat wij het er als mensen zo goed vanaf brengen, maar omdat wij in Christus volmaakt zijn (Kol.2:10) en omdat Hij de gemeente nodig heeft voor de opbouw van het hele lichaam (Ef.1:22-23).

#### Voorbede vereist inspanning en tijd

Je werkt mee met de ander; je spant je samen met hem of haar in voor de zelfde zaak (2Kor.1:11).

*'Alzo gijlieden ook medearbeidt voor ons door het gebed...'*

Je draagt de ander mee in je hart; elke dag opnieuw (2Tim.1:3).

*'Ik dank God, Wien ik diene van mijn voorouderen aan in een rein geweten, gelijk ik zonder ophouden uwer gedachtig ben in mijn gebeden nacht en dag'*

Het is geweldig om dit te mogen doen voor elkaar en om te weten dat je niet alleen 'met Christus verborgen bent in God' (Kol.3:3), maar dat er ook broeders en zusters biddend achter je staan.

## **Gebedsverhoring**

Het is voor Paulus geen vraag of bidden effect heeft. Die zekerheid straalt er vanaf in alles wat hij over gebed zegt. Bidden is een activiteit die alles te maken heeft met de realiteit!

- De Heere verlangt ernaar om de rijkdom van Christus aan je uit te delen. Hij wacht erop dat je Hem in gebed zult zoeken.
- De Heere is bereid om ons door Zijn Geest inzicht te geven, zodat we zullen groeien in geloof. Hij wacht erop dat je hierom zult vragen.
- De Heere wil je leiden tot dankbaarheid en verlangt ernaar dat je die dank naar Hem uitsprekt.
- De Heere wil je ogen ook openen voor wat Hij in het leven van anderen doet, zodat je ook daarvoor Hem kunt danken en anderen daarmee kunt bemoedigen.
- De Heere hoort je gebeden in moeilijke omstandigheden en wil je in ieder geval altijd helpen om met die omstandigheden om te gaan.
- De Heere wil je door gebed alert maken op de dingen die er om je heen gebeuren, zodat je daar als een christen op zult reageren.
- De Heere geeft wil ons inschakelen om voor anderen te strijden in de gebeden.

Laten we dan, dit wetende, vrijmoedig en ruimschoots gebruik maken van de mogelijkheid om door gebed de omgang met de Heere te zoeken!

## Appèl

We hebben ontdekt wat Paulus zegt over gebed. Hiermee is niet alles gezegd, maar wel genoeg om te weten wat de functie van gebed is voor christenen in deze tijd.

- Gebed is de uiting van een levende omgang met God.
- Je inzicht in de dingen die ons door God geschonken zijn (1Kor.2:12) verdiept je gebed en het gebed om de Geest van wijsheid en kennis verdiept je inzicht en stimuleert je groei in het geloof.
- Door gebed verandert niet altijd de situatie, maar wel wil God je altijd helpen om met een moeilijke situatie om te gaan.

### De noodzaak van het kennen van Christus

Het kennen van de Heere Jezus Christus als je Redder is los van alles al een absolute noodzaak, maar ook een voorwaarde om de realiteit van het gebedscontact met God te ervaren en daarover, net als Paulus, met passie en overtuiging te kunnen spreken. Ik hoop van harte dat je de Heere Jezus mag kennen. En als dat niet het geval is, dan is dat je eerste zorg. We kunnen niet spreken over inzicht en groei als er geen geloof is. Ga in gebed tot Jezus en vertel Hem eenvoudig dat je Hem nodig hebt. Daar is geen ingewikkeld gebed voor nodig (Luk.18:13; Mark.9:24). Lees Zijn Woord en zie op het offer wat Jezus bracht, ook voor jou (2Kor.5:20-21). Geloof Hem op Zijn Woord (Rom.3:21-22; 5:1)!

### Een heilzame evaluatie

Als je het nieuwe leven in Christus hebt ontvangen, dan is het goed om - dit alles gehoord hebbende - de balans op te maken.

- Hoe staat het ervoor in mijn leven met gebed?
- Hoe is de balans in mijn leven tussen bidden en danken?
- Ken ik mijn positie in Christus en is het mijn verlangen om te groeien in kennis en inzicht wat de Geest me wil geven?
- Blijf ik lopen met de dingen in mijn leven of breng ik ze steeds weer bij God?
- Hoe serieus neem ik mijn taak om voorbede te doen?

Het is heilzaam om de balans op te maken en jezelf te realiseren dat er werk aan de winkel is. Wees echter niet ontmoedigd. Geloofsgroei is beschikbaar voor iedereen die de Heere Jezus van harte liefheeft en zich door Hem wil laten leren en door Zijn Geest wil laten vullen met kennis en inzicht en alles wat we verder nodig hebben om tot Zijn eer en glorie te leven.

## Om (samen) over na te denken

Hieronder een aantal vragen om over na te denken. Zie het als een zetje om dat wat je ontdekt hebt ook om te zetten in daden, maar ook als een prikkel om alles wat je hoort en leest steeds weer te toetsen aan de Schrift. Juist ook hierin is het gebed om de leiding van Gods Geest nodig!

Je kunt de vragen van boven af aan afwerken, maar ook beginnen met het subthema wat je het meeste aan het denken heeft gezet.

### Bidden omdat je zoveel hebt gekregen

- Is het ontvangen van inzicht in de dingen die je van God geschonken zijn (1Kor.2:12) iets waar je om bidt, voor jezelf en voor anderen?
- Reageer op de volgende stelling:  
*'Ons inzicht in de dingen die ons van God geschonken zijn bepaalt de inhoud van je gebeden.'*

### Danken als levenshouding

- Reageer op de volgende stelling:  
*'Danken is een graadmeter van je groei in het geloof.'*
- *'Waken met dankzegging...'* (Kol.4:1-2). Heb je deze opscherping nodig?

### Alles wat je begeert bekend maken bij God

- Reageer op de volgende stelling:  
*'Door gebed verandert niet altijd de situatie, maar wel wil God je altijd helpen om met een moeilijke situatie om te gaan.'*
- Wat vind je ervan dat Paulus ons niet voorgaat in het stellen van bepaalde vragen (bijv. de vraag om hulp in de strijd tegen de zonde)?
- Gebed houdt je waakzaam om door te hebben waar het in situaties om draait en helpt je om daar passend op te reageren. Herken je dat?

### Elkaar gedenken in de gebeden

- Weet je van situaties af die bij anderen spelen waarvoor je zou kunnen bidden? Vraag je zelf wel eens aan anderen om voor jou te bidden?
- *'Niet Mijn wil, maar Uw wil geschiede'* (Matth.26:42). Geeft deze uitspraak (houding) je richting bij het doen van voorbede?
- Voorbede heeft alles te maken met strijd. Waar zie je die strijd in je eigen leven terug?

### Overige vragen

- (Kennisvraag) Wat valt je op aan de dingen die Paulus over gebed zegt, in vergelijking met dat wat hierover in andere Schriftgedeelten gezegd wordt?
- Wat zou je willen nazoeken in de Bijbel naar aanleiding van deze studie?
- *'Heere, leer ons bidden'* (Luk.11:1). Wat wil je graag leren over gebed?
- Wat zou je graag over gebed aan anderen willen doorgeven?
- Wat wil je graag in je eerstvolgende gebed tegen de Heere zeggen?